

ÖKO TESZT

BABA

A FOGYASZTÓI
ÉS BETEGJOGI
ÉRDEKVÉDELMI
SZÖVETSÉG
KIADVÁNYA

MI VAN A PELUSBAN?

PELENKÁKAT TESZTELTÜNK



**FÓKUSZBAN
A BIZTONSÁG**



**BABA TÖRLŐKENDŐ
TESZT**
VÁLASSZUNK
TUDATOSAN!



**BIZTONSÁGBAN
A BABA
LÉGZÉSFIGYELŐK
KÖRKÉPE**





Tartalom

Mi van a pelusban?.....3

Baba törülköző teszt.....12

Teszteltük a popsikrémeket.....17

Kockázatos anyagok a babaküldetőkben?.....22

A Babakötvényről és egyéb megtakarítási formákról.....28

Tápszerek körképe - Mi jó a babának?.....32

Légzésfigyelők körképe - Biztonságban a baba.....37

Gyermek autósülések - Fókuszban a biztonság!.....42



Mi van a pelusban?

Pelenkákat teszteltünk

Anyuka legyen a talpán, aki a jelenleg elérhető pelenkínálatból ki tudja választani a babája számára legmegfelelőbbet. Kapható biopamutból készült, mentes, eldobható környezetbarát, de akár mosható is. A választék óriási, a népszerű világmárkák termékeitől egészen a saját márkásközig. Hogy mit érdemes nézni, mi alapján célszerű választani? Megpróbáltunk utánajárni, s mind minőségben, mind ökológiai szempontokat figyelembe véve a legmegfelelőbbet felkutatni. Nem volt egyszerű... Pelenkatesztünk következik. (FÉBÉSZ)

NÉPSZERŰ VÁLASZTÁS? Talán nem nagy melegség kijelenteni, a legtöbb anyuka hálát ad az égnek, hogy ma már a mosható mellett eldobható pelenka is kapható. Manapság az utóbbi a legelterjedtebb, melynek oka valószínűleg a praktikus-sága, egyszerűsége. Rengeteg márka képviselteti magát, s gondolhatnánk, hogy mindegyik termék ugyanazt tudja. A babák reakciói és az édesanyák tapasztalatai alapján mégis lényeges különbségek lehetnek.

vó képessége, a gumírozás minősége és a kényelem. A babák bőre rendkívül érzékeny, ezért a kipirosodás elkerülése érdekében olyan terméket igyekezzünk választani, mely a leginkább elnyeli a nedvességet, szárazon tartva a baba bőrét. Szerencsére már minden termékből kapható kisebb kiserelés, mely lehetővé teszi akár több kipróbálását is anélkül, hogy ezzel jelentősen megterheljünk pénztárcánkat.

A csomagoláson feltüntetett méretezés nagy segítség a baba súlyához igazodó pelenka kiválasztásában. Nem ajánlatos viszont megvárni, míg a baba eléri az ajánlott

Az Innovációs és Technológiai Minisztérium támogatásával készítette a Fogyasztói és Betegügyi Érdekvédelmi Szövetség az IFKA/737-6/2020 egyedi támogatási azonosítójú pályázat keretében.

www.megfontoltvasarlok.hu

Minden jog fenntartva. A kiadványt, illetve annak részét tilos sokszorosítani, bármely formában, vagy eszközzel a kiadó engedélye nélkül közölni.



INNOVÁCIÓS ÉS TECHNOLÓGIAI
MINISZTERIUM



maximális kilogrammot, mert könnyen ruhacserével végződhet a pelenkázás.

Számos gyártó a pelenka tervezésénél már azt is figyelembe veszi, hogy milyen aktív a viselője. Amennyiben gyermekünk már kúszik, mászik, vagy jár, választhatjuk az aktív babákra tervezett termékeket is.

MOSHATÓ PELENKA RÉGEN ÉS MOST

Nincs olyan anyuka, aki ne hallott volna már valamely családtagjától a klasszikus ruhapelenkáról, amit használat után forró vízzel átmostak, majd közel 90 fokos vízzel kifőztek, többször kiöblítettek, végül száradás után vasáltak. Szerencsére ma már a mosható pelenka nem ugyanolyan, mint régen a textilpelenka. Sokkal egyszerűbb és kevésbé időigényes a használata és nagyobb a nedvszívó képessége.

A mosható pelenkát választóknak két fő összetevőre kell figyelniük, melyeknek mindenképpen lenniük kell a pelusban: egy belső nedvszívó rész, ami felszívja és magában tartja a pisit, valamint egy külső nedvességzáró rész, ami megakadályozza, hogy átázzon a pelus. A nedvszívó (pl.: tetra pelenka, betét stb.) és a nedvességzáró részből is számtalan féle kapható, illetve van olyan is, ahol a belső-külső egyben van.

Aki a mosható pelenka mellett teszi le a voksát, fel kell készülnie, hogy használata némi áldozattal jár. Ahhoz ugyanis, hogy ezeket a pelenkákat újra és újra rá tudjuk adni a babára, minden egyes használat után ki kell mosni. Ez persze azt is jelenti, hogy több moshatót kell beszerezni, hogy legyen elég váltás, továbbá a használt pelusok tárolására is megoldást kell találni.

A koszos pelenkákat használat után célszerű megtisztítani, kiöblíteni (szükség esetén eltávolítani belőle a kakifogó papírbetéteket, melyből szintén van eldobható és mosható), majd egy kifejezetten erre szolgáló pelenka vödörben, vagy bármilyen egyéb zárható edényben tárolni mosásig. Mosásnál fontos, hogy ne használjunk öblítőt, ennek használata ugyanis minden pelenka esetében tiltott. A bolti öblítők ugyanis egy vegyszeres réteget képeznek a pelenka anyagának szálain, ami lényegesen le tudja rontani a pelus nedvszívó kapacitását, nem mellesleg bőrirritációt is okozhatnak az arra érzékenyeknél. Ha biztosra akarunk menni, minden esetben kövessük a gyártó mosási utasításait.

A mosható pelenkák ára értelemszerűen sokszorosa egyetlen eldobható pelenka árának (1 db külső-belső összeállítás kb. 5.000-10.000 Ft), azonban azt nem szabad elfelejteni, hogy ezek akár újszülött kortól kezdve egészen a szobatisztaság eléréséig használhatóak, így hosszú távon mindenképpen behozzák az árukat. További előnye, hogy nem csak egy baba tudja használni, hanem akár a kistesó is, így még gazdaságosabb. Hátrányuk, hogy nedvszívó-képességük nem tudja felvenni a versenyt a jó

minőségű eldobható pelenkákkal.

Eldobható társával szemben mindenképp költségkímélőbb és környezetbarátabb megoldás, továbbá, már ezekből is számtalan gyártó (pl.: Brilus, POP-IN, Thirsties, Puppi, Petit Lulu) termékpalettájából válogathatunk.

MITŐL ÖKO AZ ÖKO?

Akinek nem fér bele a mindennapi teendőibe a mosható pelenka használata, ugyanakkor ökológiai szempontokat szem előtt tartva szeretne választani, annak kitűnő alternatívát jelenthet a környezetbarát eldobható pelus. Az öko pelenkák legfőbb előnyei, hogy nem tartalmaznak vegyszert, illatanyagot, testápolót, parfümöt, latexet, nem használnak klórt a fehérítéshez a gyártás során, továbbá egyes termékek biológiailag lebomlóak is.

Ma a világ piacvezető öko pelenka gyártója a Naty, mely csak kiváló minőségű bioalapanyagokat használ, és termékei 100%-ban biológiailag lebomlóak. A természetes és megújuló anyagokból készülő pelenkák ftalát, nehézfém, klorid, formaldehid, AZO színezék, PVC - és illatmentesek. Igazoltan mentesek az összes ismert allergén, karcinogén és mutagén összetevőtől. Az újrahasznosításhoz a Naty kifej-

lesztette a lebomló használt pelenka gyűjtőzacskót is, így a pelus egyszerűen komposztálható, eldobható.

Tesztünkben mi is kipróbáltunk kettő környezetbarát pelust, a Müller (Beauty Baby) és a DM (Babylove) saját márkás kínálatából. Mindkettő gyártásához 100%-ban megújuló energiát használtak, csomagolásuk újrahasznosított (a Müller terméké 30%-ban, a DM pelusa 100%-ban) és klórmentesek. A pelusok a mezőny élén végeztek.

MINDEN ÖKO PELENKA LEBOMLIK?

Az öko pelenka ugyan egy fokkal jobb választás az eldobható „műanyag” társával szemben, azonban ha valóban környezetbarát megoldást keresünk, kicsit tovább kell kereshetnünk. Bár sokan azt gondolhatják az „öko” szót hallva, hogy ezek a pelenkák biológiailag lebomlóak, azon-

ban ez nem teljesen igaz. Jelenleg sajnos kevés olyan termék kapható a piacon, melyek 100%-ban lebontható anyagokat tartalmaznak. A legtöbb lebomló pelenka mindössze 60-80%-ban tartalmaz biológiailag lebontható anyagokat, melyek egyébként csak akkor bomlanak le, ha meghatározott módon komposztáljuk őket. Tehát, az nem elegendő, ha a szemeteskocsi egyszerűen csak lerakja a pelenkákat a hulladéklerakó helyre, mivel ezzel a komposztálás nem fog megtörténni.

A lebomló pelenkák komposztálásának elvégzését megtanulhatjuk otthon, majd felhasználhatjuk a kertünkben, vagy elvethetjük a pelusokat ipari komposztáló létesítményekbe. Külföldön például már akadnak olyan szolgáltatók, akik vállalják a használt pelenkák eljuttatását az ipari komposztálóba.



ALLERGÉN ILLATANYAG-LISTA

A vizsgált pelenkák csomagolását böngészve, több esetben is találkoztunk az EU 26 allergén listával. Az allergén illatanyagok elnevezés alatt az alább felsorolt 26 allergén illatanyag értendő, melyet az SCCNFP (A Kozmetikai Termékek és Fogyasztóknak Szánt Nem Élelmiszer Termékek Tudományos Bizottsága) a kontakt-allergiás reakciók egyik fontos kiváltójaként azonosított.

Jó tudni, hogy az 1223/2009/EK rendeletben foglaltaknak megfelelően, az alábbi 26 allergén illatanyag feltüntetése – bőrön maradó termékek (pl.: arckrém, testápoló, kézkrém, ajakbalzsam stb.) esetén 0,001% felett, lemosható készítmények-

ben (pl.: szappan, tusfürdő, hajsampon) 0,01% felett – az összetételben („Ingredients”) kötelező.

1. Amyl Cinnamal
2. Benzyl Alcohol
3. Cinnamyl Alcohol
4. Citral
5. Eugenol
6. Hydroxycitronellal
7. Isoeugenol
8. Amyl Cinnamyl Alcohol
9. Benzyl Salicylate
10. Cinnamal
11. Coumarin
12. Geraniol
13. Hydroxyisohexyl 3-Cyclohexene Carboxaldehyde
14. Anise Alcohol
15. Benzyl Cinnamate
16. Farnesol
17. Butylphenyl Methylpropional
18. Linalool
19. Benzyl Benzoate
20. Citronellol
21. Hexyl Cinnamal
22. Limonene
23. Methyl 2-Oxtyanoate
24. Alpha-Isomethyl Ionone
25. Evernia Prunastri Extract
26. Evernia Furfuracea Extract

PAMUTPUHASÁG, ILLATOS BABAPOPSI? – NE DŐLJÜNK BE!

Mint sok termékénél, a gyártók a pelenkák esetében is igyekeznek jól csengő marketing szöveggel megnyerni az anyukák bizalmát: pamut/

pehelypuhaságú anyag, hidratáló kamillás balzsam, lélegző poliétilén és társai. Ezeket olvasva örülhetnénk, hogy babánk popsija műanyag helyett pamuttal és kamillás balzsammal érintkezik, azonban mindez ne tévesszen meg bennünket: az összetevők között kutakodva sajnos pamuttal nem találkoztunk, továbbá arra való utalással sem, hogy például a kamillás illatanyag allergizáló lehet.

Több gyártó termékén sem találtuk feltüntetve az összetevőket, ugyanakkor, a pelenkák szemrevételezése során tapasztalható, hogy az nem csak cellulózból áll. Jó, ha tisztában vagyunk vele, hogy az eldobható pelusoknak három fő összetevőjük van: nedvességelvezető réteg, nedvszívó mag és nedvességzáró réteg. Összetételüket tekintve többretegű anyagok: polipropilén gumibugyi, cellulózvatta, szuper abszorbens polimer (SAP), nedvességzáró poliétilén fólia, ragasztó és gumi.

A fedőréteg általában nedvességelvezető anyagból készül, például poliészterből vagy polipropilénből. A nedvszívó mag veszi fel a folyadékot és tartja magában. A mag anyaga cellulózvatta, amihez különböző mennyiségű és minőségű polimer kevernek. Amikor a polimer duzzad, ún. gél-blokk jöhet

létre, amely megakadályozza, hogy a beérkező folyadék a pelenka belsejébe jusson. A nátrium-poliakrilát egyik nagy hibája éppen a rendkívüli nedvességfelszívó tulajdonsága, ugyanis nemcsak a vizeletet szívja fel, hanem a bőr természetes hidratáltságát is rontja. Ez az egyik ok, amiért az eldobható pelenkáknál pelenkákrameket szükséges használni.

Nem mehetünk el szó nélkül továbbá a pelusok csomagolásán lévő jelölések mellett sem. Több termékénél is találkozhatunk az újrahaznosított kifejezéssel, melynek kapcsán érdemes figyelni, hiszen ez többnyire a csomagolóanyagra és nem magára a termékre vonatkozik.

TESZTELTÜNK Világmárkák és áruházláncok saját márkás pelenkáiból szerezteünk be 15-féle 3-as méretűt. Górcső alá vettük az összetevőket, az árat, a termékjellemzőket, a csomagoláson található jelöléseket, valamint mindegyik pelenkánál teszteltük a nedvszívó képességet. Utóbbi ellenőrzéséhez mérőpohárba öntött színezett vizet használtunk, majd papírtörülő ráhelyezésével és tapintással ellenőriztük a nedvességet. Sajnos nem egy olyan termékkel találkoztunk, melyet nem szívesen vásárolnánk meg gyermekünknek.

ÉRTÉKELÉS

A termékeket a nedvszívó képességük, az összetevők, jellemzőik és a csomagoláson feltüntetett környezeti tartalmú jelölések alapján rangsoroltuk és táblázatba foglaltuk. Elsőként a nedvszívó képességet értékeltük egy háromfokozatú skálán (száraz, kissé nedves, nedves), ahol a teljesen szárazra 10, a kissé nedvesre 8, míg az utolsó helyen végzőknek 5 pontot adtunk.

1-1 plusz ponttal jutalmaztuk a mentes (pl.: illatszert, testápoló, allergén), a biopamuttal készült, a fenntartható forrásból származó béléanyagot tartalmazó, a klórmentesen fehérített és a színezékmentes termékeket. Ha a pelus rendelkezett környezeti tartalmú tanúsítvánnyal (pl.: FSC, Zöld Pont jelzés, Blauer Engel stb.), ez tanúsítványonként 1-1 pontot ért, valamint az is, ha a termék gyártásához 100%-ban megújuló energiát használtak.

A tesztünkben szereplő szinte valamennyi Pampers termék csomagolásán találkoztunk olyan összetevőkkel (petrolatum, alkohol, paraffinum-liquidum), melyek csecsemő- és kisgyermekkorban károsak lehetnek, így ajánlatos ezek elkerülése. Ezen összetevők megléte miatt 3 pont levonással büntettük az egyik legnagyobb pelenkagyártót. A Pampers Pure pelenka esetében 1 pontot levontunk az ásványi alapú szagelnyelő összetevő használata miatt. Az összetevők feltüntetésének hiánya miatt további 1 pontot vontunk le az érintett termékeknél.

A pontszámok alapján az eldobható pelusok kategóriában a Libero touch, Libero comfort, Pampers Pure és a Babylove nature öko-windeln termékek bizonyultak a legjobbakkal. A környezetbarát eldobható pelenkák kedvelőinek tájékoztatás céljából külön táblázatban szerepeltettünk néhány, a piacon elérhető terméket, ugyanakkor ezeket tesztünk során nem vizsgáltuk.

Tesztünkéből megállapítottuk, hogy sok az ellentmondás, elhallgatás az eldobható pelenkák piacán: jobb, ha lebomból, vagy mosható választunk!



ELDOBHATÓ PELENKÁK					
Termék megnevezése	MyLove Pannolini (Aldi)	Fred&Flo (Tesco)	Pampers Pure Protection	Pampers Premium Care pants	Pampers Premium Care
Ár (Ft/db)	49,98	39,43	102,33	75,8	58,77
Nedvszívó képesség	8	5	10	10	10
Csomagoláson feltüntetett összetevők	-	-	Poliakrilát, polipropilén, cellulóz, ragasztó, polietilén, poliészter, bio-polietilén, prémium pamut, ásványi alapú szagelnyelő	Bőrápoló (petrolatum (vazelin), sztearyl-alkohol, paraffinum liquidum, aloe vera kivonat)	Bőrápoló (petrolatum (vazelin), sztearyl-alkohol, paraffinum liquidum, aloe vera kivonat)
Információk a csomagoláson	Nem tartalmaz illatszert, testápolót vagy természetes latexet. A bőrrel közvetlenül érintkező anyag nem tartalmaz színezéket. Nedvességfelszívó csatornák, légáteresztő, biztonsági réteg (éjjel-nappal száraz), rugalmas rögzítés, optimálisan illeszkedik, megbízhatóan szívárgásmentes, puha derékgumirozás.	Extra száraz, pamutpuhaságú anyag, bőrgyógyászatilag tesztelt. A 3 csatornás technológia lehetővé teszi a folyadék optimális eloszlását, így a baba számára élenkebb mozgást és szárazabb élményt biztosít.	Bőrgyógyászatilag tesztelt. Pamut, valamint puha, növényi eredetű rostok felhasználásával készül. Fenntartható forrásból származó puha bélésanyagot és más egyéb, gondosan megválogatott alapanyagot tartalmaz. Nem tartalmaz balszámot, valamint egyetlen allergént sem, mely az ún. EU 26 illatanyaglistán szerepel.	360 fokos illeszkedés, légzőcsatornák, gyengéd puhaság a bőrnek. 12 órán át tartó megbízható szárazság.	Prémium kényelem és nedvszívó hatás. Pehelypuhaságú anyaga és nedvszívó rétege különleges, ún. Heart Quilts béléssel rendelkező fedőréteget (még puhábban simul a baba bőréhez, valamint elvezeti róla a nedvszveget és a híg székletet) tartalmaz. Puha, rugalmas oldalak, 12 órán át tartó megbízható szárazság.
Környezeti tartalmú jelölések a csomagoláson	PEFC	FSC	Zöld Pont jelzés	Zöld Pont jelzés	Zöld Pont jelzés
Értékelés	10	5	13	8	8



ELDOBHATÓ PELENKÁK					
Termék megnevezése	Pampers Active Baby	Pampers pants	Pampers Sleep & Play	Babydream Sanft & Pur Windeln (Rossmann)	Babydream (Rossmann)
Ár (Ft/db)	58,77	69,9	54,31	75	57,48
Nedvszívó képesség	8	8	8	5	5
Csomagoláson feltüntetett összetevők	Bőrápoló (petrolatum (vazelin), sztearyl-alkohol, paraffinum liquidum, aloe vera kivonat)	Bőrápoló (petrolatum (vazelin), sztearyl-alkohol, paraffinum liquidum, aloe vera kivonat)	Bőrápoló (petrolatum (vazelin), sztearyl-alkohol, paraffinum liquidum, aloe vera kivonat, kamillás balzsam)	-	-
Információk a csomagoláson	A frissesség élményét nyújtja. Extra sleep réteg = segít a folyadék gyors felszívásában. 3 nedvességfelszívó csatorna, rugalmas oldalak. Soft like cotton = puha, mint a pamut mikrogöngyök.	Éjjel-nappal használható. A belsejében található mikrogöngyöknek köszönhetően - amelyek felszívják és magukba zárják a nedvszveget, - akár 12 órán át szárazon tartja a baba bőrét.	Dupla nedvszívó réteg és dupla combgumirozás, mely játék közben tökéletesen passzol a gyermek alakjához és mozdulataihoz. A pelusban található kamillás balzsam gondoskodik a bőr hidratálásáról.	Parfümentes, átitatóoldat-mentes, természetes latex-mentes, érzékeny bőrre, bőrgyógyászatilag tesztelt. Klórintensek fehérítve, allergén összetevő-mentes (EU-26 allergén). FSC keverékből álló cellulózzal. Rugalmas illeszkedés és tépőzár, levegőcsatorna biztosítja a levegőcirkulációt a pelenkában, így a baba popsija akár 12 órán keresztül is száraz maradhat. A pelenka szuper puha, légáteresztő és bőrrel való összeférhetősége optimális. A felvevőképes viless betét a folyadékot a pelenka belsejébe vezeti, ahol apró, gél állagú golyócskákká alakul, így biztonságosan bezáródik. A termék előállításához szükséges energia 100%-a zöld villamos energiából származik. Ökológiai és társadalmilag elfogadható, ellenőrzött biopamuttal. A legjobb szabvány szerinti szigorú anyagellenőrzés.	Bőrbarát összetétele bőrgyógyászatilag igazolt. Nem tartalmaz illatszert vagy testápolót, sem természetes latexet. Még puhább a lábaknál. Légcsatorna biztosítja a levegő keringését a pelenkában, így a baba popsija mindig száraz marad. A pelenka ezert akár 12 óráig is biztonságos. A rugalmas gumirozásnak és tépőzáraknak köszönhetően a pelenka különösen kényelmes. Minden irányban puha és lélegző. Fenntartható módon termesztett cellulóz, ellenőrzött nyersanyag, energia- és vízmegtakarítási céllal gyártva.
Környezeti tartalmú jelölések a csomagoláson	Zöld Pont jelzés	Zöld Pont jelzés	Zöld Pont jelzés	Blauer Engel, cotton enhanced, 1'm green Plastic (a csomagoló fólia legalább 80% „zöld PE”-ből áll, melyet 75%-ban megújuló anyagból nyertek ki.)	Blauer Engel, PEFC
Értékelés	6	6	6	10	7

ELDOBHATÓ PELENKÁK					
Termék megnevezése	Babylove nature Öko-Windeln (dm)	Babylove Premium-Windeln (dm)	Libero touch	Libero comfort	Beauty Baby premium öko windeln (Müller)
Ár (Ft/db)	69,42	49,98	55,95	63,85	65,53
Nedveszívó képesség	8	8	10	10	5
Csomagoláson feltüntetett összetevők	-	-	-	-	-
Információk a csomagoláson	Bőrgyógyászatilag tesztelt. Bőrbarát pelenka természetes és megújuló alapanyagokból. Klór-, krém-, parfüm- és natúrlatexmentes. Környezetbarát gyártás (100% zöldenergia és hulladékhasznosítás). A csomagolás 100% újrahasznosított anyagból készül. 100% természetes külső borítás viszkóból. A belső réteg biopamuttal. Extra puha belső és külső borítás, légáteresztő anyagok, dupla nedvszívómag, flexibilis szalagok és elasztikus lábrész.	Bőrgyógyászatilag tesztelt. Krém-, parfüm- és natúrlatexmentes. A csomagolás legalább 40% újrahasznosított anyagból készült. A korábbi termékhez képest 20%-kal kevesebb fóliát használtak a csomagoláshoz. Légáteresztő anyagok, melyek hagyják a bőrt lélegezni. Nedvszívó csatornák a gyors folyadékeltávolításért. Szívárgásgátló védelem a hatrésznél a nagyobb mozgászsabadságért.	Bőrgyógyászatilag tesztelt. Nem tartalmaz testápolót. Szívárgás elleni kettős, puha védőréteg. A combok körül tökéletesen illeszkedő nadrágpelenka. Vékony, de rendkívül nagy nedvszívó képességű maggal ellátva. A Skandináv Asztma- és Allergiaszövetség ajánlásával. A csomagolás legalább 50%-ban megújuló anyagból készül. A gyártás során kizárólag megújuló áramforrásokat használnak.	Bőrgyógyászatilag tesztelt. Nem tartalmaz testápolót. Szívárgás elleni kettős, puha védőréteg. Rendkívül rugalmas oldalszalagok és záróelemek a lábaknál. Több levegőt enged át a baba érzékeny bőréhez és akár 12 órán át szárazon tartja azt. Fehérítetlen cellulóz fenntartható forrásokból. A termék CO ₂ -semleges termelésből származik. 100% megújuló energiával gyártották. A csomagolás 30% újrahasznosított anyagból készül.	Krém-, parfüm- és natúrlatexmentes. A külső felülete 15% finomított pamut és lélegző polietilén. Különösen puha és hipoallergén, a selymes bababőrhöz készült. Rendkívül rugalmas oldalszalagok és záróelemek a lábaknál. Több levegőt enged át a baba érzékeny bőréhez és akár 12 órán át szárazon tartja azt. Fehérítetlen cellulóz fenntartható forrásokból. A termék CO ₂ -semleges termelésből származik. 100% megújuló energiával gyártották. A csomagolás 30% újrahasznosított anyagból készül.
Környezeti tartalmi jelölések a csomagoláson	FSC, Blauer Engel	OEKO-TEX Standard 100 FSC	FSC, Nordic Swan Ecolabel	FSC, Nordic Swan Ecolabel	FSC, Blauer Engel, OEKO-TEX Standard 100
Értékelés	13	10	13	13	10



KÖRNYEZETBARÁT ELDOBHATÓ PELENKÁK					
Termék megnevezése	Eco by Natty bio pelenka	Moltex pure and nature öko pelenka	Bambo Nature öko eldobható pelenka	Kolorky Day öko eldobható pelenka	Pingo ökológiai eldobható pelenka
Ár (Ft/db)	129,67	99,7	99,64	125,8	95
Információk a csomagoláson	100%-ban tanúsított bio- és növényi összetevőkből készült öko pelenka, a svéd Asztma és Allergia Szervezet tanúsítványával. A pelenka mintázata nehézfémek nélküli festékekkel készült, így semmilyen egészségügyi kockázata nincs. Csomagolás megújuló anyagok felhasználásával készült – a fenntarthatóságát a független Vincotte tanúsítvány igazolja. Kialakításánál fokozott figyelmet fordítottak az allergia- és pelenkakiütés elkerülésére. Az első ökopelenka OK Biobased tanúsítvánnyal, a világ egyik legrégibb tanúsítójától, a Vincotte-től. 100% FSC tanúsított anyagból. Vegán.	100%-ban természetes, növényi eredetű összetevők használata a bőrrel közvetlenül érintkező, belső réteg esetében. Bio pamut felhasználásával kialakított hátoldal. A csomagolás OK Biobased tanúsítványa jelzi, hogy 40 – 60% -ban tartalmaz teljes mértékben újrahasznosítható alapanyagot. 100%-ban megújuló energiaforrások által gyártva. Klór-, illatanyag-, latex- és egyéb hatóanyagoktól mentes. A felhasználott anyagok káros összetevőktől mentesek. Nem toxikus tinta felhasználásával nyomva. A termék nem okoz irritációt, illetve allergiás tüneteket (5 csillagos bélyeg a Dermatost intézménytől). Hipoallergén.	Nem tartalmaz optikai fehérítőt és parfümöt. Bőrgyógyászatilag tesztelt. Az egyik legkörnyezetbarátabb termék a piacon: a gyártóüzemben az előállítás során keletkező veszteség 95%-a újrahasznosításra kerül. FSC és Nordic Swan öko-címkével ellátott.	Természetes és megújuló alapanyagokból készülnek. Forró levegővel vannak fehérítve, nem tartalmaznak klórt sem egyéb ártalmas anyagokat (latex, ftalátok, parfüm). Összetételének és légáteresztő tulajdonságának köszönhetően a legérzékenyebb bőrre is alkalmas.	A pelenka alaprétege nagyon vékony és kiemelkedően magas nedvszívó képességgel rendelkezik. Káros vegyi anyagoktól mentes alapanyaga megakadályozza a bőrpír, a kiütések és a sebek kialakulását. Nem tartalmaz parfümöt, káros vegyi anyagokat, színezéket és más oldószereket. Az alap pelenkaréteg FSC tanúsítvánnyal rendelkező cellulózból készül, ezáltal hozzájárul a fenntartható ergógazdálkodáshoz. A csomagolás PLA-ból készül, megújuló forrásokból és újrahasznosított anyagokból. Nemcsak a pelenka, hanem a csomagolása is lebomlik.

ÖSSZETEVŐK, JELÖLÉSEK

- PEFC:** 1999-ben 27 tagország erdő- és feldolgozó ipara által alapított független, nonprofit, civil nemzetközi szervezet. A jel a fenntartható módon művelt erdőkből származó termékek megkülönböztetésére szolgál.
- FSC:** 1993-ban hozták létre, hogy a faanyag eredetének igazolásával globális szinten fellépést sürgessen a fenntartható és felelős erdőgazdálkodásért. A minősítés során figyelembe vett szempontok közé tartozik például, hogy a fakitermelés és az erdő/újratelepítés folyamán érvényesül a biodiverzitás és az ökológiai egyensúly fenntartása, valamint biztosított az érintett területeken a helyi dolgozók és a lakosság jogainak, és érdekeinek érvényesülése is.
- Zöld Pont jelzés:** A fogyasztó számára azt a jelentést közvetíti, hogy a védjeggyel ellátott csomagolás kibocsátása a jogszabályi előírásoknak megfelelően teljesíti hasznosítási kötelezettségét. Magyarországon a védjegy használati jogosultságát kizárólag az ÖKO-Pannon ruházatháza a kötelezettségre.
- Blauer Engel:** A legrégebben létrehozott környezetvédelmi jelölés, melyet a német belyegminiszter és a környezetvédelmi miniszter kezdeményezésére 1977-ben vezettek be Németországban a termékek és szolgáltatások pozitív környezeti tulajdonságainak megkülönböztetésére, önkéntes piaci, környezetpolitikai szabályozó eszközként. A Kék Annyal az ISO1024 szerinti I-es típusú ököcímek csoportjába tartozik.
- Nordic Swan Ecolabel:** A Nordic Swan létrehozásának egyik fő célja az ököcímek egyre bővülő választékából adódó zűrzavar megszüntetése, a címkézési rendszerek harmonizációja volt. A védjegyet 63 termék kategóriában itélik oda. Az odaítélés a gyártási folyamatra összpontosítva történik, és annak alapján is, hogy a nyersanyagokat honnan szerzik be. A kritériumok átfogják a termék teljes életciklusát a nyersanyagoktól kezdve az energia- és vízfelhasználáson, a károsanyag-kibocsátáson, a hulladékképzésen, az igazolt rostanyag-tartalom és a vegyianyag-felhasználáson át a termék újra feldolgozhatóságáig.
- OEKO-TEX Standard:** megkülönböztető jelölés, az elmúlt több mint két évtized alatt a textil termékek világszerte legismertebb környezetvédelmi tanúsító védjegyé vált, amelynek magas piaci értéke versenyelőnyt biztosít. Az OEKO-TEX® védjegy a végfelhasználók számára azt jelzi, hogy a termék ártalmas anyagokat nem tartalmaz, ezért biztonságos és bőrbarát, így a védjegy a döntéshozatal fontos eszköze lehet textiltermékek vásárlásakor.
- Petrolatum (vazelin):** közismert nevén vazelin, melyet a bőrgyógyászatban már több mint 100 éve használnak. A pelenka okozta kiütés megelőzésére alkalmazzák.
- Sztearyl-alkohol:** Széles körben használnák gyanták, parfümök, kozmetikumok, kenőanyagok összetevőjeként. Hidratáló tulajdonsága miatt a gyógyszergyártásban általánosan alkalmazott emulgálószert.
- Paraffinum liquidum:** kőolajszármazék, pakurából nyerik. A kozmetikai ipar fontos alapanyaga, felhasználása sűrűségétől függ. Egyes szakértők szerint a valaha talált legbiztonságosabb, legkevésbé irritáló hidratáló anyag, ezenkívül hatásos sebgyógyító is. Nemi pórus eltömítő hatása is van, így kombinált és zsíros bőrűeknek jobb kerülni. Negatív hatásai közé sorolják, hogy megmarad a bőr felszínén, nem szívódik fel, akadályozza a bőr lélegzését.
- Poliakrilát:** széles körben használják kereskedelmi és ipari folyamatokban. Fehér, szemcsés, szagtalan szilárd anyag. Számos tisztítószert tartalmazó szerként működik. Úgy hat, hogy a vízben feloldott anyagokkal kombinálják és egymáshoz kötik őket, lehetővé téve a tisztítószert felületaktív anyagok (nedvszívószerek) hatékony működését. A pelenkákban a nedvszívó képességért felelős.
- Polipropilén:** puha rostszál, amit sportruházati textilek gyártásánál, valamint általános fogyasztói és borpótlási termékekhez is alkalmaznak. Hozzájárul, hogy a pelenka kényelmes és száraz legyen, illetve illeszkedjen kislábra alakjához.
- Polietilén:** a legszélesebb körben használt műanyag. A legnagyobb felhasználója a csomagolóipar. A pelenkák esetében két különösen fontos tulajdonsággal bír: vízálló és légáteresztő. Megelőzi a szívárgást és mikro-szellőzőcsatornáinak köszönhetően segít a bőr szárazon tartásában.
- Poliszter:** jó elektromos- és hőszigetelő képességekkel rendelkező, hőre lágyuló műanyagok. Rendkívül széles a felhasználási köre. A textilgyártásban legtöbbször üregek kialakítású szálakat képeznek, melyek felületén mikropórusok találhatóak, ezek elvezetik a bőr felületén keletkezett izzadságot. Segíti elosztani a nedvséget a pelenka teljes hossza mentén.

Napjainkban szinte minden kisgyermekes háztartásban megtalálhatóak a baba törülközők. Megfelelő használat mellett ezek praktikusnak és higiénikusnak tekinthetők, azonban az összetételi listát vizsgálva felmerülhet a kérdés, hogy ezek valóban egészségesek-e a baba számára?

12 A kisgyermekek rendkívül érzékeny bőrét és fejletlen immunrendszerét valóban ki kell tenni olyan vegyületeknek, amelyekkel összefüggésben korántsem született egyöntetű és megbízható állásfoglalás az egészségügyi kockázatokat illetően? Cikkünkben bemutatjuk a kritikus összetevőkké kapcsolatos aggályokat és javaslatot kínálunk alternatív megoldások alkalmazására is.



Baba törülköző teszt

Válasszunk tudatosan!

NÉHÁNY ÉRDEKES-SÉG A TÖRLŐKENDŐK PIACÁRÓL Az első törülközők az 1950-es években jelentek meg, ekkor ugyanis egyre több ember számára vált lehetővé az utazás, és egy út során természetesen gondoskodni kellett a baba megfelelő higiéniájáról is. Mivel a törülközők kényelmes és egyszerű eszköznek bizonyultak a gyors felfrissüléshez, rövid idő alatt túlnőtték a babatermékek piacát és egyre

inkább előtérbe kerültek a felnőttek körében is. A baba törülközők még mindig a legnépszerűbbek a piacon, azonban 2003 óta már a többi, különböző típusú nedves törülköző együttes forgalma nagyobb volt, mint a babaterméké.

MIT KERÜLJÜNK? A törülközők összetevőit megvizsgálva látható, hogy a termékek számos olyan anyagot tartalmaznak, amelyek nem

felétlenül szükségesek vagy egyenesen kockázatosak lehetnek a baba számára. A következőkben összefoglaljuk, hogy melyek ezek, így a szükséges információ birtokában tudatosan választhatjuk ki az általunk legjobbnak ítélt terméket.

Parfüm A parfümmel kapcsolatos aggályunk, hogy parfümtartalmú törülköző használata esetén felesleges kockázatnak tesszük ki gyermekünket. Egészségügyi és higiéniai szempontból ugyanis ezek felesleges összetevők és szükségtelenek a baba számára, mindössze kényelmi célokat szolgálnak. Ehhez képest mégis számos termékben megtalálhatóak. A probléma, hogy az illatanyagok az egyik leggyakoribb allergizáló összetevők, amelyek akár légzőszervi problémákat is okozhatnak. Ráadásul nem tudhatjuk, hogy az illatanyag mesterséges vagy természetes eredetű-e, hogy miből áll és milyen arányban tartalmaz különböző komponenseket.

Metilizotiazolinon Elsősorban tartósítószerként használják és allergizáló hatása miatt tekinthető kockázatosnak. Kutatások szerint a népesség kb. 2%-a érzékeny erre az összetevőre. Az lenne célszerű, ha kizárólag olyan ter-

mékekben használnák a gyártók, amelyek csak rövid ideig érintkeznek a bőrrel. Kérdés tehát, hogy érdemes-e kitenni a babát ilyen kockázatnak?

Benzil alkohol Szintén tartósítószerként használt összetevő, amely irritáló hatással rendelkezik és szárítja a bőrt. Mivel gyengíti a bőr természetes védelmét, akár gyulladást is okozhat. Alapvetően akkor jelent gondot, ha az összetevő lista elején szerepel, azaz nagyobb arányban található meg a termékben, a babák esetén azonban jobb az elővigyázatosság.

Fenoxietanol A fenoxietanol enyhe baktériumölő, illatszerfixáló és tartósítószer. Az arra érzékenyeknél allergiás reakciót válthat ki, illetve bőrirritáló hatása lehet, egyébként azonban alapvetően biztonságos összetevőnek tekintik. Használata legfeljebb 1%-os koncentrációban engedélyezett. Még organikus kozmetikumokban is felhasználható. Mindezek mellett azonban érdemes tudni, hogy mivel ez a vegyület lenyelve mérgező és károsíthatja a központi idegrendszert, a babákra nézve akár kockázatos is lehet, tekintve, hogy a kicsik szeretnek mindent a szájukba venni és így a szervezetükbe kerülhet az anyag.

Propilén-glikol A propilén-glikol egy olcsó tisztító, nedvesítő anyag, amelynek fő funkciója, hogy használata révén puhábbnak és hidratáltabbnak érezhető a bőr. Egyéb elnevezése: butilén-glikol. Ez a vegyület egy petróleum származék, amelyet az iparban fagyállószerként használnak. Könnyedén áthatol a bőrön, és gyengítheti a protein- és sejtszerkezetet. Képes elősegíteni továbbá, hogy más kemikáliák a bőr mélyebb rétegeibe bejuthassanak, ezt követően pedig bekerüljenek a véráramba. Érdekes tény, hogy az Amerikai Környezetvédelmi Hivatal (U.S. EPA) olyan mérgezőnek tartja a vegyületet, hogy az ezzel dolgozó embereket védőkesztyű, védőruha és szemüveg hordására kötelezi.



Parabének A parabének baktérium- és gombaölő anyagok, melyeket tartósításra használnak. Ezek egyik fő veszélye, hogy ösztrogén aktivitásuk miatt károsítják a hormonrendszert. Képesek előbbre hozni a lányok nemi érettségét, és összefüggésben állhatnak a férfiak meddségével is. Egyes kutatások szerint a parabének a mellrák kialakulásával is kapcsolatba hozhatók. Az allergizáló hatás rizikója a parabének kapcsán is felmerül, mivel az emberek 0,5-3,5%-a allergiás azokra. Mindezek mellett pedig képesek felhalmozódni a szövetekben és így növelhetik a sejtek napsugárzás okozta DNS károsodásának veszélyét.

FOKOZOTT VESZÉLY A KÉMIAI ANYAGOK-KAL SZEMBEN

A parabének kapcsán további fontos kiemelni, hogy a babák sokkal nagyobb veszélynek vannak kitéve a kemikáliákkal szemben, mint a felnőttek, mivel a bőrük még sokkal finomabb és érzékenyebb, így azon keresztül jóval könnyebben képesek felszívódni a káros anyagok. Emellett pedig az immunrendszerük is fejlődésben van még.

FONTOS A KÖRNYEZETTUDATOSSÁG IS

Napjainkban rendkívüli módon előtérbe került a nedves törülközők használata. Mind praktikussági, mind higiéniai okokból egyre több ember használ ilyen termékeket. Nemcsak a babaápolás során találkozhatunk velük, hanem például a takarítás, a személyi higiénia körében, valamint

a kozmetikumok világában is. Bár léteznek biológiailag lebomló, környezetbarát törülközők, a legtöbb termék sajnos műanyag alapú, melynek lebomlási ideje minimum egy évszázad! Ráadásul az emberek többsége nem megfelelően kezeli az egyszerű használatos, személyi higiéniahoz kapcsolódó termékekből keletkező hulladékot. A hagyományos törülközők ugyanis, a wc papírtól eltérően a vízben nem bomlanak fel, hanem egyben maradnak. Így a wc-be dobva azok könnyen eldugíthatják a csatornarendszert.

TÖRLŐKENDŐ HÁZILAG? IGEN!

A törülköző használatot mellőzhetjük egyszerű csapvíz és puha vatta alkalmazásával. Ezt könnyen megtehetjük otthoni, higiénikus környezetben. Természetesen otthonunktól távol/egy út során célszerűbb lehet a törülközők használata.

Törülközőt azonban mi magunk is készíthetünk. Ehhez mindössze mosható, puha anyagra, tiszta vízre és valamilyen jó minőségű, hidegen sajtolt olajra van szükségünk. Ami az arányokat illeti, egy dl vízhez egy evőkanálnyi olajat adjunk. Használhatunk a keverékhez kamillás vizet is. Ennek előnyös hatása, hogy a kamilla jól tesz a bőrnek, mivel

Termék neve	Pampers Sensitiv törülköző	Dm Babylove nedves törülköző 99% vízzel	Gabi puha törülköző	Libero nedves törülköző	Babydream Extra Sensitive nedves törülköző
Ár (Ft)	580	529	1 499	1 049	799
Kiszerelés (db)	56	80	195	64	160
Ft/db	11	7	8	17	5
Vizsgált kockázatos anyagok	Benzyl alcohol Dipropylene glycol	-	Propylene glycol Phenoxyethanol	Propylene glycol Phenoxyethanol	-
Parfümmentes?	Igen	Igen	Nem	Nem	Igen
Biológiailag lebomló szövetanyag	Nincs adat	Igen	Nincs adat	Nincs adat	Nincs adat
Pontszám	8	12	7	7	10
Termék neve	Hipp Babysanft Gentle Caring nedves törülköző	Gaga nedves törülköző	Lupilu Sensitive törülköző	Neogranormon Sensitive törülköző	SauBär nedves törülköző málna illattal
Ár (Ft)	579	269	279	549	349
Kiszerelés (db)	56	72	40	55	20
Ft/db	11	4	7	10	18
Vizsgált kockázatos anyagok	Phenoxyethanol	Propylene glycol Phenoxyethanol	Phenoxyethanol Propylene glycol	Phenoxyethanol	Phenoxyethanol
Parfümmentes?	Nem	Nem	Nem	Igen	Nem
Biológiailag lebomló szövetanyag	Nincs adat	Nincs adat	Nincs adat	Nincs adat	Nincs adat
Pontszám	8	7	7	9	8
Termék neve	The Cheeky Panda biológiailag lebomló bambusz baba posztörülköző	Sudocrem Sensitive törülköző	Nivea Soft&Cream Baby törülköző	Huggies Natural Care	Jimjams Baby nedves törülköző
Ár (Ft)	1 289	599	690	336	169
Kiszerelés (db)	64	55	63	56	10
Ft/db	20	11	11	6	17
Vizsgált kockázatos anyagok	-	Phenoxyethanol	Phenoxyethanol Methylparaben Methylisothiazolinone	Methylisothiazolinone Methylparaben	Phenoxyethanol
Parfümmentes?	Igen	Igen	Nem	Nem	Igen
Biológiailag lebomló szövetanyag	Igen	Nincs adat	Nincs adat	Nincs adat	Nincs adat
Pontszám	11	9	6	7	9

nyugtató, gyulladáscsökkentő, sebgyógyító hatású. Az elkészített alaphoz tehetünk még egy kevés levendula, vagy teafa olajat is. Ezek antibakteriális, fertőtlenítő hatással rendelkeznek és nyugtatják a bőrt.

MIRE FIGYELJÜNK A TÖRLŐKENDŐ HASZNÁLAT SORÁN? A folyamatos használat során a csomagban lévő törülközők kiszáradhatnak, mivel ahányszor csak kibontjuk a csomagolást, a kendők veszítenek

a nedvességtartalmukból. Így a csomag aljára érve esetleg már olyan mértékben kiszáradt kendőket is találhatunk, amelyek a nedvesség hiánya miatt akár meg is sérthetik az érzékeny bababőrt. Érdemes lehet tehát ezt is számításba





ves törülőkendő, valamint a The Cheeky Panda popsitör-lő bizonyult a legelőnyösebb-nek. A két termék versenyét ár-érték arányuk alapján a Dm Babylove javára döntöt-tük el, mivel a The Cheeky Panda 20 Ft-os kendőárához képest ez mindössze 7 Ft-os darabáron érhető el. Erre tekintettel plusz egy ponttal jutalmaztuk a Dm Babylove törülőkendőt, amely így teszt-ünk győztese lett.

Említést érdemel még a Babydream Extra Sensitive nedves törülőkendő – a Rossmann sajátmárkás terméke –, mely szintén nem tartalmazza a bemutatott kockázatos anyagok egyikét sem és meg-lehetősen kedvező áron kap-ható (5 Ft/darab).



16 venni, és felmérni a fogyasz-tási szokásainkat, mielőtt na-gyobb kiserelésű csomagot választanánk.

A bontogatás alkalmával ráadásul lehetőséget terem-tünk arra is, hogy a kendőkön baktériumok vagy más kór-okozók telepedjenek meg. Ezek akár a kezünkről, akár a levegőből is bekerülhetnek a csomagba, ami kockázatot jelenthet a baba számára. Fontos ezért, hogy minden alkalommal csak tiszta kézzel nyúljunk a dobozba és a le-hetőségekhez képest a legrö-videbb ideig tegyük ki a még felhasználatra váró kendőket a szabad levegőnek.

ÉRTÉKELÉS A törülő-kendők piacát áttekintve pontoztuk a megvizsgált

termékeket. Az értékelés során egészségügyi, környe-zetvédelmi és gazdaságos-sági szempontokra voltunk figyelemmel. Minden termék tíz pontról indult. Ebből va-lamennyi bemutatott kockáza-tos összetevő után levontunk egy-egy pontot. A biológiai-lag lebomló szövetanyagra tekintettel pedig egy pontot adtunk a termékeknek.

A vizsgált paraméterek alapján a Dm Babylove ned-

ÖSSZEFOGLALÁS

A termékek megtekintése során megállapítottuk, hogy bizony meg-oldható a termékek előállítása kritikus kémiai anyagok hozzáadása nélkül is. Aranyszabály, hogy minél kevesebb a kémiai összetevő, annál biztonságosabb annak használata. Érdemes tehát ilyen termékeket választani, vagy akár házilag elkészíteni a törülőkendőket a baba számára.



Ezekre figyeljünk a választás során!

Teszteltük a popsikrémeket

JÓTANÁCS: TUBUS-BÓL, NE TÉGELYBŐL!

A krémek rendkívül könnyen felülfertőződnek, ha kézzel nyúlunk a tégelybe, még akkor is, ha a krémet nem érintve, csupán a tárolóedény belső falához érünk. A gondosan megmosott ké-zen is maradhatnak ugyanis kórokozók. Erre tekintettel minden szülőnek azt javasol-juk, hogy lehetőség szerint tubusos készítményt válassza-nak, vagy ha valamilyen okból mégis ragaszkodnak a tégely-hez, egy spatulával nyúljanak

bele, amit minden használat után alaposan mossanak el és fertőtlenítsenek le.

A krém elfertőződése ráadásul érzékszervi úton – például szemmel látható elszíneződés, megváltozott illat miatt – nem mindig ész-lelhető, ezért tégelyes kisse-relés esetén tanácsos kisebb kiserelésű terméket választani és a megbontott krémet minél előbb felhasználni.

A termék tisztaságának megőrzése érdekében figyel-jünk arra, hogy még rövid ideig se tároljuk azt magas

A kisbabák érzékeny bőre különleges gondoskodást igényel. Különösen igaz ez a babapopsira, mivel az szinte folyamatos nedvességnek és irritációnak van kitéve. Könnyen kialakulhat bőrirritáció vagy gyulladás, de az érzékeny bőrfelület akár ki is sebesedhet. Nem csoda tehát, hogy az édesanyák mindent megtesznek, hogy ezt megelőzzék, illetve, hogy probléma esetén a lehető leghatékonyabb módon kezelni tudják azt. Ennek egyik kiváló eszköze a popsikrémek használata. Cikkünkben górcső alá vettük a babakrémeket, hogy megkönnyítsük az eligazodást a termékek között.



hőmérsékletű, vagy napsütésnek kitett helyen (ablak közelében, autóban, stb).

A kisbaba bőre egyébként is nagyon érzékeny, savköpenye vékony, sérülékeny, és a gyakori tisztálkodás miatt hiányos lehet. Így jóval védtelenebb a kórokozók szemében. Többet ártunk, mint használunk, ha a megfelelő higiénit nem tartjuk be kozmetikumok használata közben. Jó, ha tudjuk, hogy a szakemberek szerint a bőrirritáció többsége a felnőttéknél és a gyermekeknél is mikrobiológiai eredetű, nem pedig allergén alapanyag hatása!

18 ILLATANYAG ÉS SZÍNEZÉK – EZZEL FELELESLEGES KOCKÁZATOT VÁLLALUNK!

Az illatanyagok döntő részben szín-



Kerüljük a PEG-eket!

A PEG-származékok különböző oldószerek, emulgeálószerke, amelyek megkönnyítik a hatóanyagok bőrbe történő bejutását. Ez természetesen nem szelektív folyamat, így a káros anyagok szervezetbe való bekerülését is elősegítik.

Ráadásul ezek gyakran szennyezettek lehetnek különböző veszélyes anyagokkal, mint például etilén oxiddal vagy 1,3 dioxánnal, melyek rákkeltő hatása bizonyított. A PEG-ek közé tartozik a polietilén-glikol, a propilén vagy a butil-glikol is. Kerüljük ezeket az összetevőket!

tetikus alapanyagokból állnak össze, és terméktől, termék-kategóriától függően akár 50-100-150 komponenst tartalmazhatnak. Könnyű belátni, mekkora terhelést jelenthet ez a bőr, valamint a felszívódás következtében a szervezet számára. Nagyon sok illatkomponens ráadásul bizonyítottan allergén. Ezzel szemben sajnos a marketing-felmérések alapján mégis azt

látjuk, hogy igen fontos szerepet játszik az illat egy-egy termék kiválasztásában.

A különböző színezékek szintén allergizáló, bőrirritáló hatásúak lehetnek.

Lássuk be, az illatanyag és a színezék használata elsősorban marketingfogás, amivel a vásárlókat, a szülőket célozzák meg. A baba számára vélhetően teljesen mindegy a termék színe vagy illata. Különösen aggályos, hogy a termékeket az érzékeny és esetleg sérült bababőrön kívánják alkalmazni. Valóban megéri az esztétikai hatás a felesleges kockázatot?

A KŐLAJSZÁRMÁZÉKOK KÉRDÉSE

Az egészségtudatosság fejlődésével párhuzamosan az elmúlt években számos olyan kozmetikai alapanyag is támadásnak lett kitéve, amelyek egészségkárosító hatása hitelesen még nem bizonyított. Ilyen vegyületek az úgynevezett ásványolaj-származékok (például a paraffin, a petrolátum, petroleum, ozokerit / cerezin (petrol wax) vagy a cera microscristallina), melyek esetenként a krém legnagyobb arányú összetevői. Népszerűségük előnye, hogy bőrpuhító hatásuk igen jó és nem mellesleg meglehetősen olcsó alapanyagok. Funkciójuk egyrészt, hogy megvédik a bőrt a nedvességtől, másrészt

Termék neve	Dora Natura körömvirágos natúr popsikrém	Lavera pelenkakiütés elleni krém	Sudocrem® krém	Babylove ultra szenzitív pelenkakiütés elleni krém mandulaolajjal és cink-oxiddal	Himalaya Herbals pelenkakiütés elleni krém
Fellelt ár	5 490 Ft	1 130 Ft	1 589 Ft	799 Ft	1 039 Ft
Úrtartalom/tömeg	150 ml	50 ml	60 g	150 ml	50 ml
Kockázatos összetevők	-	-	Propylene glycol Kőolajszármazék	-	Phenoxyethanol Parfium
Előnyös összetevők	Panthenol, Zinc Oxide	Zinc Oxide	Zinc Oxide	Panthenol, Zinc Oxide	Zinc Oxide
Gyógynövénytartalom	Igen	Igen	Nem	Igen	Igen
Kiszerezés	Tubus	Tubus	Tégely	Tégely	Tubus
Minősítések	-	Natruve, Vegan, Bio összetevők	-	daab	Vegan
Pontszám	14	15	9	13,5	10
Termék neve	Neogranormon babapopsi védőkrém	Babydream popsikrém parfüm mentes panthenolos	Bepanthen Baby kenőcs	Schüssler natúr baba popsikrém	Naturland popsivédő krém
Fellelt ár	1 699 Ft	699 Ft	3 199 Ft	2 160 Ft	910 Ft
Úrtartalom/tömeg	100 ml	100 ml	100 g	75 ml	60 ml
Kockázatos összetevők	Parfium	-	Kőolajszármazék	-	Kőolajszármazék
Előnyös összetevők	Panthenol, Zinc Oxide	Panthenol	Panthenol	Zinc Oxide	Zinc Oxide
Gyógynövénytartalom	Nem	Nem	Nem	Igen	Igen
Kiszerezés	Tégely	Tubus	Tubus	Tubus	Tubus
Minősítések	-	-	-	-	-
Pontszám	11	11,5	10,5	12	11
Termék neve	Coconutoil natúr baba popsikrém bio mandulaolajjal	Biola bio kasvirág és búzafű baba natúr popsikrém	Naturissimo herbál baba natúr popsikrém shea vajjal	Weleda calendula baba popsikrém	
Fellelt ár	4 999 Ft	1 899 Ft	1 699 Ft	2 210 Ft	
Úrtartalom/tömeg	100 ml	100 ml	100 ml	75 ml	
Kockázatos összetevők	-	-	-	-	
Előnyös összetevők	-	Zinc Oxide	Zinc Oxide	Zinc Oxide	
Gyógynövénytartalom	Igen	Igen	Igen	Igen	
Kiszerezés	Tégely	Tubus	Tubus	Tubus	
Minősítések	Natruve	Bio	Bio összetevők	Natruve	
Pontszám	12	13	13	13	

a kozmetikum mikrobiológiai stabilitása ezzel az alappal könnyen biztosítható. Azt azonban jó, ha tudjuk, hogy a nedvesség elleni védelem természetes összetevőkkel is biztosítható. A növényi olajok és zsírok kiváló vízzáró réteget képeznek a bőrön. Miért ne választanánk tehát alappanyagokat tartalmazó termékeket?

NÉHÁNY SZÓ A TARTÓSÍTÓSZEREKRŐL

A tartósítószerke használatát az ipari méretű előállítás során sajnálatos módon nem lehet elkerülni. A krémek egyik fontos összetevője ugyanis a víz, amely önmagában is kiváló táptalaja a különböző gombáknak, baktériumoknak. Ha a krémekben nincs antimikrobiális összetevő vagy antioxidáns, azaz tartósítószer, a termék



hamarosan, még bontatlan állapotban is elfertőződhet. Fontos tudni, hogy az egyénileg készített „mentes” krémek felhasználhatósága hűtőszekrényben tárolva is mindössze 7-14 nap.

Mindazonáltal jó, ha tudjuk, hogy bizonyos tartósítószereket érdemes elkerülni. Ilyen például a fenoxietanol, amely bizonyítottan kontakt dermatitist okozhat, így ekcémára hajlamos babák esetén kifejezetten mellőzni érdemes. A fenoxietanol hormonkárosító hatását illetően is folynak kutatások.

Sajnos gyakori tartósítószer a BHA és a BHT. A BHA hormonkárosító hatása bizonyított, ráadásul Amerikában rákkeltő anyagok közé sorolják. Mindezek mellett pedig allergiás reakció kiváltására is alkalmas

lehet. A BHT szintén hormonkárosító vegyület, bár a BHA-hoz képest kevésbé avatkozik be a hormonháztartásba. A BHT további káros hatásait illető kutatások alapján még nem született egyértelmű eredmény, azonban különös tekintettel arra, hogy a rákkeltő hatása sincs kizárva, jobb a BHT-t is messzire elkerülni.

EZEKET KERESSÜK!

Találhatók a termékekben kifejezetten előnyös összetevők is, melyekre érdemes odafigyelni a választás során. Lássuk, mik is ezek pontosan!

Egyes gyógynövények gyulladáscsökkentő, bőnyugtató, bőrregeneráló hatásúak. Ilyen például a kamilla, a körömvirág, a levendula, a zsálya, a kasvirág vagy a ligetszépe. Az ilyen gyógynövény kivon

atot tartalmazó termékek előnyösebbek lehetnek a baba számára. A természetes összetevők kedvező megítélését fokozza, hogy megfelelő koncentrációban a szintetikus anyagokhoz képest nagyobb határfokkal dolgoznak és sokkal inkább jótékony hatást gyakorolnak a bőrre.

A phantenol hidratáló, nedvességmegkötő, sebgyógyító és gyulladáscsökkentő hatású vegyület, mely a B5 Vitamin elővitaminja. Előnyös tulajdonsága, hogy nem csak a már sérült, kipirosodott bőr gyógyítására alkalmas, hanem a gyulladás megelőzésére is. Ráadásul bőrrokon anyag, amely így kiválóan alkalmazható az érzékeny bababőr ápolására. Megtalálható a termékekben dexphantenol vagy pantothénol néven is.

A cink oxid szintén gyulladáscsökkentő és sebgyógyító hatású, emellett pedig antibakteriális, fertőtlenítő és nedvességmegkötő hatással is rendelkezik. Ezen tulajdonságainak köszönhetően tökéletes és kockázatmentes összetevői a popsikrémeknek. Működésének lényege, hogy a nedvességet megkötve megakadályozza, hogy a bőr a nedvességgel érintkezzen, így megelőzi a bőrirritációt és a gyulladás kialakulását. Emellett a már sérült bőrt nyugtatja, regenerálja és fertőtlenítő hatása miatt is igen előnyös.



MINŐSÍTÉSEK A különféle minősítéseket tartalmazó termékek valamilyen egészségügyi vagy környezetvédelmi szempontból előnyösebbek társaiknál. A termékek megtekintése során a következő jelölésekkel találkozunk:

A NATRUE az első nemzetközileg elismert minőségi jelzés organikus és natúr kozmetikumok számára. Ha ezt találjuk a terméken, biztosak lehetünk benne, hogy az bio és természetes összetevőkből áll, nem tartalmaz szintetikus illatanyagokat és színezékeket, továbbá szilikont és kőolajszármazékokat, fenntartható gyártási folyamattal kerül előállításra, és a termékkel vagy annak összetevőivel kapcsolatban nem alkalmaztak állatkísérleteket.

A Vegan logó garatálja, hogy a termék nem tartalmaz

állati eredetű összetevőket, valamint, hogy a készítményt nem tesztelték állatokon.

A daab védjegyet a Német Allergia- és Asztma Szövetség által tesztelt és ajánlott termékeken találjuk meg. A logóval ellátott készítmények nem tartalmaznak allergén illatanyagokat, fes-

teket és tartósítószeret, tehát az érzékenyek számára is jól tolerálható termékeket jelölnek.

Előnynek értékeltük azt is, ha a termék bio minősítéssel rendelkezik, illetve ha annak összetevői ellenőrzött ökológiai gazdálkodásból származnak.

ÉRTÉKELÉS

Az általunk megtekintett termékek egyes jellemzőit, így a kockázatos és előnyös összetevőket, a minősítéseket, a kiszerezést, valamint a termék árát és mennyiségét a fentebb látható táblázatban foglaltuk össze. A vizsgált paraméterek alapján értékeltük az egyes készítményeket. Minden egyes minősítésre tekintettel egy-egy pontot adtunk a krémnek. Szintén egy pont járt az általunk ismertetett előnyös összetevők után. A fent bemutatott káros összetevők jelenléte miatt azonban levontunk egy pontot. A higiéniai okokra figyelemmel fél pontot adtunk a tubusos kiszerezésért, és fél pont járt a gyógynövénytartalomra tekintettel is. A termékeket 10 pontról indítottuk a teszttünkben. Mindezek alapján a Lavera Pelenkakiütés elleni krém bizonyult a legelőnyösebbnek. Ez a készítmény mellett, hogy egyikét sem tartalmazza az általunk vizsgált kockázatos anyagoknak, többféle minősítéssel rendelkezik (Natrue, Vegan, bio összetevők), és gyógynövénytartalommal (parlagi ligetszépe) is bír.





20 terméket vizsgáltunk

A bőrünkről való megfelelő gondoskodás odaadó figyelmet érdemel. Különösen így van ez a pici babák esetén, akiknek a bőre még nem erősödött meg teljesen, és a szervezetük természetes védekezőképessége is még csak kialakulóban van. A babatermékek áttekintése során sajnos azt tapasztaltuk, hogy igen sok kockázatos anyag található még a neves babakozmetikumokban is! (FÉBÉSZ)

Kockázatos anyagok a babafürdetőkben?

NÉHÁNY GONDOLAT A GYÓGYSZERTÁRI FÜRDETŐKRŐL

Vélhetően minden szülő találkozik a gyógyszerertári fürdetőkkel, mivel ez az, amit a védőnők és házi orvosok leggyakrabban javasolnak. A gyógyszerertári fürdetők nagy előnye, hogy nem tartalmaznak illatanyagokat, valamint erős zsíroló hatású tisztítószereket. Azonban ha közelebbről megnézzük az összetételei listát, azt láthatjuk,

hogy van néhány olyan anyag bennük, amit jobb messzire elkerülni.

A leggyakoribb összetétel a következő: aqua, vaselinum album, cetearyl alcohol, polysorbate 60, paraffinum liquidum, ethyl alcohol, metylparaben. Jó, ha tudjuk ugyanakkor, hogy ez a lista gyógyszerertárként némileg eltérő lehet, így érdemes minden esetben utánanézni a konkrét esetben felhasznált anyagoknak.

Az első, ami rögtön szembevetünk az összetevők között a metylparaben. A parabének köztudottan hormonkárosító hatásúak. Különösen aggályos, hogy a babák fejlődő szervezete még fokozottabban ki van téve az őt érő káros hatásoknak. Bár a metylparaben a parabének között kevésbé minősül veszélyesnek, mégis azt tapasztaltuk a termékek áttekintése során, hogy egyre kevesebb fürdető tartalmaz parabén vegyületeket, kérdés

tehát, hogy miért is tesznek metylparabent a gyógyszerertári fürdetőkbe.

A másik problémás elem az összetevők között a kőolaj-származékok. Mind a vazelin mind a paraffin ide sorolható. Ezek a vegyületek bőrpuhító hatásúak. Ezt azonban úgy érik el, hogy egy vízzáró réteget képeznek a bőrön, így amellet, hogy megvédik azt a kiszáradástól, gyakorlatilag nem engedik lélegezni sem. A kőolaj-származékok ráadásul gyakran szennyeződnek más káros anyagokkal az előállítás során.

SZÍNEZÉK ÉS PARFÜM – LEHETŐLEG KERÜLJÜK EZEKET!

A színezék és a parfüm valójában csak esztétikai funkciót tölt be. A vásárlók általában szívesebben választanak illatos és kellemes színű termékeket, azonban lássuk be, a gyermek szempontjából ezek semmiféle előnnyel nem rendelkeznek. Ráadásul mind a parfüm, mind az illatanyag allergizáló hatású lehet, így jobb elkerülni ezeket!

Az illatanyagokat leggyakrabban „parfüm” néven találjuk az összetevők között, azonban a leginkább kockázatos illatanyagokat, mint pl.: a geraniolt, citronellolt, limonenet vagy a linaloolt kötelező név szerint is feltüntetni. A „parfüm” megjelölés tehát

egy összefoglaló név, amely különféle komponensekből álló illatanyagot jelent. Ezek közül a legtöbb allergizáló hatású.

A szintetikus színezékek, bár különböző mértékben, de egytől egyik károsak. Az allergizáló hatás és a bőrgyulladás csak az enyhébb kockázatok közé tartozik, de jó, ha tudjuk, hogy ezek gyengíthetik az immunrendszert, fejlődési rendellenességet és sejtmutációt okozhatnak, valamint mérgező, rákkeltő hatásúak is lehetnek. Hogyan ismerjük fel, hogy a termékben színezék van? Ha egy terméknek a natúrától eltérő színe van (pl.: lila, rózsaszín, kék...), az mindig gyanúra ad okot. A színezékeket jelölőkóddal kell feltüntetni az összetevők között. Keressük a C.I. rövidítést követő ötjegyű számsorral jelölt termékkomponenseket, ezek mindig egyfajta színezéket jelölnek!

SLS ÉS TÁRSAI... A Sodium Lauryl Sulfate, Sodium Laureth Sulfate és a Sodium Coco-Sulfate sajnos a babafürdetők összetevői között is megtalálható. Ezeket az anyagokat elsősorban azért használják a fürdetőkben, mert jó tisztítószerek, könnyedén távolítják el a zsíros, olajos szennyeződéseket, másrészt pedig habképző hatásuk is igen jó. Ugyanakkor használ-

latuk egészségügyi vonatkozásával kapcsolatban számos aggály felvethető. Szem-, és bőr irritáló hatásúak, gátolják a sebgyógyulást, erős zsíroló anyagként pedig nemcsak a zsíros szennyeződéseket távolítják el a bőrről, hanem a bőr felső védőrétegét is. Az SLS ráadásul a gyártás során gyakran további káros anyagokkal szennyeződik. Tény, hogy jó tisztítószerek, de vannak kevésbé irritáló alternatívái a tisztálkodásnak. Miért alkalmaznánk ilyen erős vegyi anyagokat a pici babák érzékeny bőrén?

EMULGÁLÓSZEREK A FÜRDETŐKBEN – EZÉRT PROBLÉMÁSAK

Az emulgeálószer funkciója, hogy két olyan anyag elkeveredését segítik elő, amelyek egyébként nem tudnának elegyedni. Ilyen például a víz és az olaj. Emiatt szinte kivétel nélkül megtalálható-



Termék neve	HerbArting kamillás babafürdető	Bio Bio Baby babafürdető és sampon	Dora Natura körömvirág olajos babafürdető és sampon	Himalaya Herbals Baby fürdető	Gabi Édes álm fürdető
Fellelt ár (Ft)	2 690	2 590	2 690	999	899
Úrtartalom (ml)	100	250	250	200	400
Összetevők	-	Parfum	-	PEG-80, PEG-150, Parfum, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate	Propylene glycol, Butylene glycol, Parfum, Phenoxyethanol, Sodium benzoate
Organikus termék?	Igen	Igen	Nem	Nem	Nem
Pontszám	11	10	10	6	6
Termék neve	Johnson's buborékos fürdető 2in1	Dove Baby rich moisture fürdető	Ziaja Baba hipoallergén fürdető	babylove Szentív babafürdető kamillakivonattal és panthenollal	Nivea Baby sampon és fürdető
Fellelt ár (Ft)	999	1 099	1 199	1 499	1 319
Úrtartalom (ml)	500	400	400	1 000	500
Összetevők	PEG-80, PEG-150, Phenoxyethanol, Sodium Benzoate, Parfum	Parfum, Phenoxyethanol, Sodium benzoate, Cl 77891	PEG-7, DMDM Hydantoin, Sodium Benzoate, Parfum	Propylene Glycol, Parfum	PEG-40, PEG-200, PEG-90, Sodium benzoate, Potassium sorbate, Parfum
Organikus termék?	Nem	Nem	Nem	Nem	Nem
Pontszám	6	7	6,5	8	5
Termék neve	Mixa Baby tápláló fürdető és sampon	Biola levendulás babafürdető	Hipp Ápoló fürdető	Schüssler natúr babafürdető levendulával	Neogranormon babafürdető
Fellelt ár (Ft)	1 199	2 918	1 299	2 199	1 100
Úrtartalom (ml)	250	150	350	150	400
Összetevők	Sodium laureth sulfate, PEG-200, PEG-70, PEG-60, Parfum	Lavandula Angustifolia Oil (Linalool, Limonene)* ellenőrzött ökológiai termékéből származik	Parfum	Potassium Sorbate, Limonene, Linalool	Sodium Laureth Sulfate, Propylene Glycol, Peg-4 Phenoxyethanol, Parfum
Organikus termék?	Nem	Igen	Nem	Nem	Nem
Pontszám	5	9,5	9	8	5,5
Termék neve	Babydream fürdető és sampon	Ceumed fürdetőgél	Azure illatmentes babafürdető bio barackolajjal és bio olívaolajjal	Urtexkram bio parfümentes natúr babafürdető és sampon	Bioderma ABCDerm fürdető
Fellelt ár (Ft)	999	2 745	1 999	2 499	5 280
Úrtartalom (ml)	500	200	200	250	1 000
Összetevők	Parfüm, Propylen Glycol, Sodium Benzoate, Potassium Sorbate	Paraffinum Liquidum, Phenoxyetanol, Butylene Glycol	Parfüm	-	Sodium Laureth Sulfate, PEG-90, Parfum
Organikus termék?	Nem	Nem	Igen	Igen	Nem
Pontszám	7	7	10	11	7

ak a különböző krémekben, fürdetőkben, de sajnos még a babakozmetikumokban is találkozhatunk meglehetősen kockázatos emulgeáló szerekkel, ilyenek a PEG származékok. A PEG-ek bűne,

hogy növelik a bőr átteresztőképességét, így megkönnyítik a hatóanyagok bőrbe történő bejutását, sajnos nem csak az előnyös, egészséges anyagok felszívódását segítve elő. Ráadásul ezek könnyen szennyezettek lehetnek különböző más veszélyes anyagokkal, mint például etilén oxiddal vagy 1,3 dioxánal, melyek rákkeltő hatása bizonyított. A PEG-ek közé tartozik a polietilénlikol,

nyen szennyezettek lehetnek különböző más veszélyes anyagokkal, mint például etilén oxiddal vagy 1,3 dioxánal, melyek rákkeltő hatása bizonyított. A PEG-ek közé tartozik a polietilénlikol,

a propilén vagy a butilglükol is. Ha ezeket látjuk a termék-címkén, inkább keresgéljünk tovább!

FIGYELJÜNK A TARTÓSÍTÓSZEREKRE IS!

A tartósítószer alapvetően szükséges összetevői a babafürdetőknek. Nem mindegy azonban, hogy mit alkalmaznak az egyes termékekben tartósítóként.

Kerülendő tartósítószer a methylisothiazolinone, a methylchloroisothiazolinone, a BHA, BHT, benzyl alcohol, a phenoxyethanol, a sodium benzoate, potassium sorbate, a DMDM hydantoin, valamint a parabének, amelyekről korábban már volt szó. Ezek a vegyületek mind- mind kockázatosak allergizáló hatásuk miatt, azonban ha ez nem lenne elég, további aggályok is felmerülnek az alkalmazással kapcsolatban.

Az irritáló hatású methylisothiazolinone és a methylchloroisothiazolinone például olyan termékekben, amelyek a bőrön maradnak (pl.: testápolók, krémek), már nem is lehet alkalmazni. Tény, hogy a fürdetőket alaposan leöblítjük a bőrről, de elég biztosak lehetünk abban, hogy biztonságosak az ilyen összetevőjű termékek?

A DMDM hydantionnal kapcsolatos fő probléma, hogy formaldehiddel szeny-



nyezett lehet. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) Nemzetközi Rákkutatási Hivatala szerint a formaldehid bizonyítottan rákkeltő anyag és a kutatások szerint hozzájárulhat a leukémia kialakulásához is. Ha ez nem lenne elég, a vegyület szem- és bőrirritáló hatású, gyengíti az immunrendszert és asztmát is okozhat. Problémás, hogy a formaldehid nem csak belélegezve, hanem a bőrön át is képes bejutni a szervezetbe. Joggal merülhet fel bennünk a kérdés, hogy egy ilyen veszélyes anyag mit keres a babakozmetikumokban?

A BHA hormonkárosító hatása bizonyított, ráadásul Amerikában a rákkeltő anyagok közé sorolják. A BHT szintén hormonkárosító vegyület, bár a BHA-hoz képest kevésbé avatkozik be a hormonháztartásba. A BHT további káros hatásait illetően

kutatások alapján még nem született egyértelmű eredmény, azonban különös tekintettel arra, hogy rákkeltő hatása sincs kizárva, jobb messzire elkerülni.

A benzyl alcohol könnyen kiszáritja a bőrt, így gyengíti annak természetes védekezőképességét és akár gyulladást is okozhat. Elsősorban azonban akkor jelent gondot, ha az összetevő lista elején szerepel, azaz nagyobb arányban





MIÉRT JOBB AZ ORGANIKUS? A natúr kozmetikumok természetes növényi, esetleg állati eredetű (pl.: méhviasz) összetevőkből állnak. A natúr kozmetikumok összetevői bőrrokon anyagok, melyek a bőr természetes védekezőképességét támogatják. Nem tömítik el a pórusokat, nem öregítik a bőrt és megóvják annak rugalmasságát. Bár a natúr készítményekben is előfordulhatnak kémiai úton előállított anyagok, fontos jellemző, hogy ezek veszélytelenek.

A natúrkozmetikumok kategóriáján belül egy magasabb minőséget képviselnek a bio termékek, amelyek túlnyomórészt ellenőrzött ökológiai gazdálkodásból származó alapanyagokat tartalmaznak. A bio kozmetikumok termelése, előállításánál során előírás, hogy nem megengedett a műtrágya és

található meg a termékben. Persze a babák esetén fő az elővigyázatosság és a kockázatos anyagok lehetőség szerinti elkerülése.

Kevésbé kockázatos, de szintén irritáló hatású a phenoxyethanol, a sodium benzoate és a potassium sorbate. A phenoxyethanol azonban aggályosabb amiatt, hogy lenyelve mérgező és annak hormonkárosító hatását illetően is folynak kutatások.

ERRE FIGYELJEN „MENTES” KÉSZÍTMÉNYEK ESETÉN

Ne feledjük, a gyengédebb tartósító eljárással vagy összetevőkkel készült termékek jóval körültekintőbb odafigyelést igényelnek. Felbontás után a lehető legrövidebb időn belül (néhány héten belül) igyekezzünk felhasználni azokat, hiszen ha a termék érintkezik a levegővel, vagy a bőrünkkel,

már meg van az esélye annak, hogy elfertőződjön. Fontos továbbá, hogy megfelelő hőmérsékleten (15-20 fok között) tároljuk, és ne tegyük ki közvetlen napfénynek. Hő hatására ugyanis csökkenhet a termékek eltarthatósága, míg ha túl hidegben tároljuk, a készítményből kicsapódhat a nedvesség, így romlik annak a minősége és felhasználhatósága.



a permetezőszer használata, valamint tilos a génmanipuláció és az állatkísérletek alkalmazása is.

Az ellenőrzött ökológiai kozmetikumok esetén pedig a termékek előállítását, alapanyagait, gyártását, csomagolását egy független minősítő szervezet ellenőrzi az általa meghatározott magasabb szintű kritériumok szerint.

A gondosan megválogatott alapanyagokból készült készítmények használatának előnye, hogy bőrrokon összetétele miatt kíméletesebbek a bőrhöz, használatuk jellemzően kevesebb irritációval jár, esetükben ritkábban fordul elő szárazság, viszketés, hámlás, gyulladás vagy allergiás reakció.

Mindazonáltal még az ökológiai termékek esetében sem lehet teljes mértékben kizárni a nem kívánt reakciókat a bőrön, így minden új termék bevezetése előtt célszerű egy kisebb felületen bőrpróbát végezni.

A DRÁGÁBB NEM BIZTOS, HOGY JOBB IS

Sajnos a termékek áttekintése során azt tapasztaltuk, hogy még a magasabb árkategóriájú és népszerű márkák készítményeiben is találkozhatunk nem kívánatos, kockázatos anyagokkal. Fontos ezért, hogy ne márka vagy ár alapján válasszuk ki a hasz-



nálni kívánt terméket, hanem minden esetben olvassunk utána az összetételnek és járjunk el tudatosan. Attól, hogy egy termék drága, még nem biztos, hogy jó is. Vegyük figyelembe, hogy a termékekkel kapcsolatban alapvetően

nem az alapanyagok kerülnek sokba. Valójában a márkaépítés, a marketing tevékenység és a kereskedelmi láncolatban megjelenő haszonkulcs az, ami igazán költségessé tehet egy terméket.

ÉRTÉKELÉS

Az általunk megvizsgált termékeket a következők szerint pontoztuk: minden termék 10 alappontszámmal indult, melyből a fent bemutatott, vizsgált káros anyagokra tekintettel levontunk egy pontot.

A phenoxyethanol, a sodium benzoate és a potassium sorbate jelenléte miatt, figyelemmel azok alacsonyabb rizikófaktorára, csupán fél pontot vontunk le. Egy ponttal jutalmaztuk, ha egy termék bio minősítéssel rendelkezik. (A Biola levendulás babafürdetője esetén, a linalool és limonene-re tekintettel fél pontot vontunk le, mivel itt jelölten ellenőrzött ökológiai termelésből származó összetevőkről van szó.)

Mindezek alapján az Urtekram bio parfümentes natúr babafürdetőt és sampont, valamint a HerbArting kamillás babafürdetőt találtuk a legelőnyösebbnek. Mindkét termék a maximális 11 pontszámot érte el, figyelemmel arra, hogy az általunk vizsgált kockázatos összetevők közül egyet sem tartalmaznak és ellenőrzött ökológiai gazdálkodásból származó összetevőik miatt bio minősítéssel rendelkeznek.

Mibe fektessék a gyerekeknek?

A Babakötvényről és egyéb megtakarítási formákról

28 Minden szülő legfőbb vágya, hogy a gyermekét a lehető legnagyobb biztonságban tudhassa. A szülői gondoskodás egy formája lehet, ha hosszútávú megtakarításokkal a gyermek útjának elindítását segítjük, annak nagykorúvá válását követően. Bemutatjuk tehát napjaink legnépszerűbb – a gyermek életkezdését megkönnyíthető – megtakarításának, a Babakötvénynek a jellemzőit, röviden kitérve egyéb megtakarítási formákra is. (FÉBÉSZ)

NEM AZONOS AZ ÉLETKEZDÉSI TÁMOGATÁSSAL A két fogalmat nagyon gyakran még szakmai felületeken sem kezelik egyértelműen és elkülönítetten. Mivel azonban a két kategória között jelentős eltérések vannak, érdemes tisztázni, hogy mi is az az életkezdési támogatás és miben különbözik a babakötvénytől.

Az életkezdési támogatás egy egyszeri határozott összeg, amelyet a gyermek a nagykorúvá válását követően kap meg. Ennek mértékét a költségvetésben határozzák meg, így évről évre változó lehet. A jelenleg hatályos mérték 42 500 Ft.

Ezt az összeget az állam letéti számlán kezeli a Magyar Államkincstárnál. Erre a számlára további befizetéseket nem tehetünk, azon csak az életkezdési támogatás és annak kamatai lehetnek.

A számlán lévő összeg évente kamatozik tehát, melynek mértéke, a mindenkori infláció értékével egyezik meg. Ez garantálja, hogy a támogatás a gyermek felnőtté válásakor nem veszíti el értékét.

Előnyös jellemzője az életkezdési támogatásnak, hogy az mentes minden adó, járulék és illeték alól, valamint, hogy minden magyar állampolgárságú és belföldi lakóhellyel rendelkező gyer-

mek számára alanyi jogon jár. Azaz a számla megnyitása automatikus, a szülőknek azt nem kell külön igényelniük. A Kincstári letéti számla megnyitásáról a szülők 2,5 hónappal a gyermek megszületése után értesítést kell, hogy kapjanak.

Az életkezdési támogatás összege áthelyezhető a Kincstári Start-értékpapír számlára, amely a Kincstár bármely állampapír forgalmazó ügyfélszolgálatán megnyitható. Ezzel az összeg automatikusan babakötvény típusú állampapírba kerül befektetésre, ami plusz 3%-os kamatmértéket jelent.

MI IS AZ A BABAKÖTVÉNY? A babakötvény egy állampapír, azaz az állam által kiadott értékpapír, amely hitelviszonyt testesít meg. Ez gyakorlatilag azt jelenti, hogy ha állampapírba fektetünk, valójában határozott időre és meghatározott kamattal, az államnak adunk kölcsön. Ebből következően a babakötvény sajátos jellemzőkkel rendelkezik és eltér a többi, piacon elérhető gyermekcélú megtakarítástól.

NÉZZÜNK EGY PÉLDÁT! Ahogy fentebb is bemutatottuk, minden gyermek 42 500 Ft életkezdési támogatást kap. Ez az összeg Kincstári Start-értékpapír számla

nyitása esetén átvezethető erre a számlára, amely így automatikusan Babakötvényé alakul át. Ez persze nem kötelező, ilyenkor az automatikusan megnyíló letéti számlán lévő életkezdési támogatás összege a mindenkori infláció mértéknek megfelelően nő, biztosítva az összeg értékállóságát. Ennek 19 év múlva várható értéke, egy fiktív inflációs mérték mellett 74 524 Ft körül lesz. Azonban ha az életkezdési támogatást Babakötvénybe fektetjük, már akkor, a 3%-os kamatprémiumra tekintettel, azonos mértékű infláció mellett, 130 678 Ft-ot kap gyermekünk, ha további befizetésekre nem kerül sor a számlára. Ha pedig minden hónapban 5 000 Ft-ot fektetünk Babakötvénybe, úgy ez az összeg az állami támogatásra tekintettel már 2 219 000 Ft-ra nő!

HOGYAN NYISSUNK BABAKÖTVÉNYT? A Babakötvényt a szülő, közeli hozzátartozó, vagy más törvényes képviselő, illetve a 16. életévének betöltése után akár maga a gyermek is megnyithatja. Számlanyitásra ráadásul már személyes jelenlét nélkül, ügyfélkapun keresztül is lehetőség van. Személyes ügyintézés esetén pedig célszerű előzetesen kitölteni a Magyar Államkincstár WebKincstár oldalán



az ügyfél regisztrációt, hogy meggyorsítsuk az ügyintézés idejét.

HÁNY ÉVES KORIG NYITHATUNK KINCSTÁRI START-ÉRTÉKPAPÍR SZÁMLÁT? Egészen a gyermek 18. életévének betöltéséig, bármikor nyithatunk Kincstári Start-értékpapírszámlát.

Azonban jó, ha tudjuk, hogy a 2006. január 1. napja előtt született, Magyarországon élő magyar állampolgárságú gyermek számára, továbbá a 2017. július előtt született külföldön élő magyar állampolgárságú, vagy magyar igazolvánnyal rendelkező gyermek számára nem jár alanyi jogon az életkezdési támogatás. Ebben az esetben ezért a Start-értékpapírszámla megnyitásakor 25 000 Ft-ot kell befizetni, melyet – és ezt követően az összes további befizetést – csak Babakötvénybe lehet befektetni.

LEJÁRAT UTÁN NEM KAMATOZIK!

A Babakötvény változó kamatozású állampapír. Az éves kamat kamatbázisból és kamatprémiumból áll. A kamatbázis megegyezik az adott évre vonatkozó átlagos infláció százalékos mértékével, ami hosszú távon is biztosítja a befektetett összeg értékállóságát. A kamatprémium mértéke 3%. Ez a fix 3%-os kamat más megtakarításokhoz képest alacsony, a bankszámlákhoz képest viszont kedvező mértékűnek tekinthető. Vegyük számításba, hogy a Babakötvény lejárat után nem kamatozik tovább.

ÁLLAMI TÁMOGATÁS

A Babakötvény után, annak állampapír mivoltára tekintettel, állami támogatás jár. Ez tehát egy olyan sajátosság, ami a többi gyermek-megtakarítás esetén nem jellemző. Az állami támogatás mértéke

Semmiféle költségünk nem merül fel

A Babakötvény egyik legnagyobb előnye, hogy azzal kapcsolatban semmiféle költség nem terhel minket. Nincs számlanyitási, illetve számlavezetési díj vagy bármilyen más költség, így elindítása és fenntartása teljesen ingyenes.

évi 10%. Ez azonban csupán az adott évben befizetett összeg 10%-a, nem pedig a teljes bent lévő összegé, és éves szinten 6 000 Ft-ban maximum.

FONTOLJUK MEG...

6 000 Ft egy évre elosztva havonta mindössze 500 Ft-ot jelent. Így ha egy hónapban 5 000 Ft-nál nagyobb összeg megfizetését tudjuk vállalni, érdemes körülnézni a többi megtakarítási forma körében is, mivel az 5 000 Ft feletti befizetéseinkre gyakorlatilag már nem tudunk állami támogatást elszámlálni.

Vegyük figyelembe, hogy az állami támogatás nem azonos a hozammal, mivel az a teljes bent lévő összeg alapján kerül kiszámításra. Ezért egy 10%-nál alacsonyabb

hozamot ígérő konstrukció adott esetben előnyösebb lehet a Babakötvénynél, mivel egy adott esetben magasabb alapból számolva, éves szinten nagyobb plusz összeggel kecsegtet, ráadásul meghatározott felső összeghatár nélkül.

NINCS HAVI FIZETÉSI KÖTELEZETTSÉG

Mivel nem kötelező havonta egy fix összeg befizetését teljesíteni, a Babakötvény kifejezetten előnyös azok számára, akik nem tudnak rendszeres jelleggel félre tenni gyermekük számára. Nem csak azoknak a családoknak kedvező, akik nem képesek megtakarítást felhalmozni, hanem ez a lehetőség – azaz a rendszeres fizetési kötelezettség hiánya – bárki számára jól jöhet váratlan kiadások esetén.

Ráadásul, mivel a Babakötvény alapcímlete 1,- Ft, bármilyen alacsony összeg befizethető a számlára. Ezzel párhuzamosan természetesen a befizethető összeg felső határa sem korlátozott, így adott esetben akár egy magasabb összeg jóváírására is lehetőség van.

MIKOR VEHETEM FEL AZ ÖSSZEGET?

A Babakötvény egy biztonságos, de hosszú távú, határozott idejű megtakarítási forma. A számláról csak a gyermek 18. élet-

évének betöltését követően lehet kifizetést kérni. Fontos azonban, hogy csak akkor, ha a számla megnyitásától számítva 3 év már eltelt. Azaz, ha a számlanyitásra a gyermek 16. életévében került sor, kifizetésre csak a 19. évének betöltése után van lehetőség. Ne feledjük, hogy befizetni viszont ebben az esetben is csak a gyermek 18 éves koráig van lehetőségünk.

A határozott idő egyik hátránya ugyanakkor, hogy számos egyéb konstrukcióval szemben, a Babakötvény esetén nincs lehetőség vészhelyzeti feltörésre. Így a gyermek 18-21 éves koráig akkor sem férhetünk hozzá a pénzhez, ha egy váratlan esemény miatt a gyermek érdeke ezt kíváná.

TOVÁBBI LEHETŐSÉGEK

Mielőtt Babakötvénybe fektetnénk, nézzük meg, milyen egyéb gyermek megtakarítási célú termékek érhetők el. Lehet, hogy egy másfajta konstrukció sokkal előnyösebb lesz számunkra.

1. Banki megtakarítási számlák: Valójában ebben az esetben egy egyszerű bankszámláról van szó, amelyre bármikor lehet pénzt befizetni, vagy felvenni. A hagyományos bankszámlákhoz képest az a sajátossága, hogy ezt kiskorúak is elindíthatják.

Mivel a befizetett összeg lényegében bármikor felvehető, így ennél a megoldásnál alacsony kamatokkal kell számolnunk.

2. Biztosítás: A gyermek-életbiztosítások nagy előnye, hogy rugalmasak, azaz nem kell megszüntetni a gyermek nagykorúvá válásakor, a gyermek is fizetheti tovább akár lakás-előtakarékosággként is. Szintén előnyös ennél a megtakarítási formánál, hogy kedvező áron kiegészítő szolgáltatásokat köthetünk hozzá (pl.: balesetbiztosítás). Biztosítás esetén ráadásul magas hozamokkal számolhatunk, azonban vegyük figyelembe, hogy ennek a megtakarítási formának a többihez képest a költségei is jóval nagyobbak.

3. Lakástakarék-pénztárak: Elsősorban lakás-előtakarékosági célú megtakarítások, létezik azonban szabad felhasználású típus is. Lényege, hogy egy meghatározott összegre vonatkozik, amelyet a 4-10 éves lejárat után garantáltan megkapunk, az összeg mellé pedig kedvező kamatozású hitelt igényelhetünk. Ne feledjük, azonban, hogy a lakástakarék-pénztárak állami támogatása megszűnt, így ma már nem tekinthetők igazán előnyös konstrukcióknak.



4. Tartós Befektetési Számla: Ebben az esetben csupán az első évben van lehetőség befizetésre, azt követően a befizetett összeg alapján tudunk értékpapírokkal kereskedni. Ez a megoldás azok számára ajánlott, akik képesek egyszerre egy nagyobb összeget befizetni és van némi jártasságuk az értékpapírcsoporthoz.

Látható tehát, hogy számos lehetőség áll rendelkezésünkre, ha gondoskodni akarunk gyermekünk jövőjéről. Fontos, hogy körültekintően és megfontoltan járjunk el a választás során. Mindenképpen gondoljuk végig, hogy milyen célra, és mennyi idő alatt akarunk félre tenni, hogy mekkora összegek megtakarítását tudjuk rendszeresen vállalni, valamint hogy mennyire fontos, hogy a termék rugalmas legyen. Ha megfontoljuk a fenti kérdéseket, biztosan megtaláljuk a legmegfelelőbb konstrukciót.

Minden kétséget kizáróan a csecsemő számára a legmegfelelőbb táplálék az anyatej. Előfordulhat azonban, hogy az anyatej nem elegendő, teljesen hiányzik, vagy más okból nincs lehetőség a csecsemő szoptatására. Ilyen esetekre kínálnak megoldást a babatápszerek, melyeket tudományos alapon, megfelelő összetevőkből állítanak elő, hogy azok alkalmasak legyenek a babák tápanyagszükségeinek kielégítésére. Ebben a cikkünkben összefoglaljuk a tápszerekkel kapcsolatos alapvető tudnivalókat és táblázatban bemutatjuk néhány termék jellemzőit. (FÉBÉSZ)



Tápszerek körképe

Mi jó a babának?

ANYATEJ MINDENK-ELŐTT A WHO ajánlása szerint a csecsemőknek egészen 6 hónapos korukig kizárólag szoptatásra van szükségük ahhoz, hogy elérjék az optimális növekedést, fejlődést és egészséget. A 6. hónapot követően pedig a WHO a szoptatás folytatását javasolja a megfelelő és biztonságos kiegészítő táplálék mellett. A szoptatás két éves korig, vagy akár azon túl is ajánlott, a gyermek igényeinek megfelelően.

Az anyatejben minden megtalálható, amire a csecsemőknek szüksége van. A benne lévő anyagok erősítik az immunrendszert és védelemet nyújtanak a fertőzésekkel szemben. A tápszerekkel ellentétben az anyatej nagy mennyiségben tartalmaz immunoglobulint és élő sejteket.

Ráadásul az anyatej összetétele folyamatosan változik. Egy nap vagy akár egy szoptatás alatt is különböző lehet a benne található zsír, fehérje, tejcukor és ásványi

anyagok aránya. Az összetétel automatikusan igazodik a baba életkorához és szükségleteihez.

Mindezekre tekintettel az Emberi Erőforrások Minisztériumának egészséges csecsemő (0–12 hónapos) táplálásáról szóló szakmai irányelve (továbbiakban: szakmai irányelv) szerint mellőzési céllal indokolatlan tápszert választani. Orvosi javaslatra is csak akkor indokolt a tápszer alkalmazása, ha a súlygyarapodás megállt és bizonyítottan elégtelen a csecsemő tápanyagbevitel.

Ha pótlás szükséges, a legjobb, ha az saját lefejt vagy donor női tej adása útján történik. Tápszert csak ezek hiányában javasolt adni. Amennyiben pedig már elkezdődött a hozzátáplálás (5–6 hónapos kortól), akkor tápszer helyett kiegészítő táplálék adagjának vagy gyakoriságának növelése cél szerű.

TÁPSZERTÍPUSOK

A tápszerek módosított tehéntejfehérje alapú különleges táplálkozási célú élelmiszerek, melyek előírás szerinti használata biztonságos és hatékony, azaz alkalmas arra, hogy kielégítse a babák tápanyagigényét. Az alkalmasságot és hatékonyságot tudományos adatokkal kell alátámasztani.

Az anyatej-helyettesítő tápszerek Az anyatej-helyettesítő tápszer önmagában kielégíti a csecsemők tápanyagszükségletét a születést követő hónapokban, egészen a megfelelő kiegészítő táplálás bevezetéséig. Ennek alkalmazása esetén más kiegészítő táplálékra a babának nincs szüksége. Ezeket a típusú tápszereket az 1-es jelzéssel látják el.

Anyatej-kiegészítő tápszerek

Az anyatej kiegészítő tápszer olyan különleges táplálkozási célú élelmiszer, amely már a megfelelő kiegészítő táplálás bevezetésekor szolgál a csecsemők táplálására. Ez alkotja a fő folyadék elemet a fokozatosan változatosabbá váló étrendben.

Kiegészítő, vagy követő tápszerek tehát azoknál a csecsemőknél alkalmazhatók, akiknél már elkezdődött a hozzátáplálás. A szakmai irányelv szerint, ha a szoptatott csecsemő táplálása kiegészítésre szorul és késznek mutatkozik a hozzátáplálásra, már négy hónapos kortól is inkább egyéb táplálékkal, és ne tápszerrel történjen a kiegészítés. Csak azon esetekben javasolt a tápszer bevezetése, ha az anyatejes táplálás és a megfelelő hozzátáplálás ellenére a csecsemő súlyfejlődése megállt.

Az anyatej-kiegészítő tápszerek a 2-es vagy a 3-as jelzést viselik, a baba életkorának megfelelően. Érdekes tény, hogy az Egészségügyi Világszervezet (WHO) állásfoglalása megkérdőjelezi a 2-es és 3-as típusú tápszerek használatának szükségességét. Ha valamilyen oknál fogva mégis tápszer használatára van szükség a hozzátáplálás megkezdését követően is, a WHO egészen 1 éves korig inkább az 1-es típusú tápszer folytatását javasolja.

PRE- tápszerek A PRE- tápszerek közelítik meg legjobban az anyatej összetételét. A többi tápszerhez képest alacsonyabb fehérjetartalommal rendelkeznek, jobb minőségű szénhidrátokat tartalmaznak, és kedvezőbb a zsírsav összetételük. Az ilyen típusú tápszerek kiváló kezdőtápszerek lehetnek és a baba első évében végig alkalmazhatók.





HA tápszerek A hipoallergén (HA) tápszerek lényege, hogy hidrolizált fehérjét tartalmaznak, azaz a fehérje alkotóelemeit kisebb részekre bontják fel, ezáltal olyan fehérjekomponensek jönnek létre, amelyeket a baba szervezete jobban tolerál. Ilyen módon kisebb az esélye annak, hogy allergiás reakciót váltson ki a termék. Fontos, hogy csak abban az esetben alkalmazható ez a tápszertípus, ha az allergia még nem áll fenn. A HA tápszerek használatát nem csak a gyermekorvos javasolhatja, hanem a szülőknek is érdemes megfontolnia az ilyen típusú tápszer választását, amennyiben a családban is van allergiában szenvedő személy. Ilyen esetben ugyanis a baba is hajlamos lehet allergiára, így célszerű lehet HA tápszert választani. A HA tápszereken belül 3 altípust különböztethetünk meg. Egyrészt a részlegesen (parciálisan) hid-

rolizált, másrészt a nagy fokú (extenzíven) hidrolizált, harmadrészt pedig a szabad aminosav alapú típust, mely teljesen peptidmentes.

A szakmai irányelv szerint, a magas allergia rizikójú csecsemőknek, azaz azoknak, akik esetében egy vagy több elsőfokú rokonnak (szülő, testvér) van valamilyen allergiás betegsége, prevenció célból, a hozzátáplálás megkezdéséig részlegesen hidrolizált, hypoallergén tápszerek javasoltak. Az irányelv azonban hozzá teszi azt is, hogy ezen javaslat bizonyítékai nem egyértelműek, és egyes országokban már visszavonták ezt az ajánlást.

Annyi bizonyos, hogy allergia rizikóval nem rendelkező csecsemők esetében a HA tápszer prevenció hatása nem igazolt, így nem indokolt az alkalmazása sem.

A szakmai irányelv alapján, a hozzátáplálás elkezdését követően sem indokolt a

megelőzés szándékával ilyen típusú tápszert választani, még akkor sem, ha az allergiakockázat esélye adott esetben fenn áll.

Terápiás tápszerek Ilyen típusú speciális tápszerek alkalmazására akkor lehet szükség, ha a baba valamilyen egészségügyi problémában szenved. Például laktózin-tolerancia, tejfehérje allergia, emésztési és felszívódási zavarok esetén lehet indokolt ezek választása. A terápiás szerek használatát minden esetben orvosi konzultációnak és javaslatnak kell megelőznie.

AR tápszerek A csecsemők táplálása során gyakran tapasztalható, hogy az elfogyasztott mennyiség egy része visszabukik. Mindez önmagában nem ad okot aggodalomra. Mivel a csecsemő gyomra nagyon kicsi (az újszülöttek gyomrában mindössze 30 ml folyadék fér el), ezért, ha egyszerre túl sok anyatejhez vagy tápszerhez jut a baba, vagy a táplálás során sok levegőt nyel, természetes, hogy a táplálék egy része visszabukik. Ha azt tapasztaljuk, hogy a baba hajlamos a bukásra, előnyös, ha gyakrabban fogyaszt kisebb mennyiséget. A bukás akár még egy éves korban is fennállhat, anélkül,

Termék neve	BEBA Supreme HA Start tápszer	BEBA Laktózmentes tejalapú anyatej-helyettesítő tápszer születéstől kezdve	dmBio Tejalapú anyatej-helyettesítő PRE-tápszer, születéstől kezdve adható	Milumil Lactose free tápszer 0 hónapos kortól	Milumil AR Optima tápszer 0 hónapos kortól
Ár (Ft)	2 799	2 399	2 499	2 399	3 199
Tömeg (g)	400	400	600	400	900
Energia (Fogyasztásra kész termékre vonatkozóan 100 ml-ban)	67kcal / 280 kJ	67kcal / 280 kJ	66 kcal / 277 kJ	66 kcal / 276 kJ	66 kcal / 276 kJ
Fehérje (Fogyasztásra kész termékre vonatkozóan 100 ml-ban)	1,27 g	1,6 g	1,3 g	1,3 g	1,3 g
Előnyös összetevők	DHA/ARA Lactobacillus reuteri élőflóra	DHA/ARA Lactobacillus reuteri élőflóra	DHA	DHA	DHA/AA
Termék neve	Milumil HAI Optima hipoallergén, tejalapú, anyatej-helyettesítő tápszer újszülött kortól	Nestlé Baby Lactogen Harmony anyatej-helyettesítő tápszer 0 hónapos kortól	BEBA HA Sensitive speciális gyógyászati célra szánt tápszer születéstől kezdve	dmBio Tejalapú anyatej-helyettesítő tápszer 1-es, születéstől kezdve adható	Dm Babylove Tejalapú anyatej-helyettesítő tápszer 1-es, születéstől kezdve adható
Ár (Ft)	3 399	2 699	3 299	1 999	1 699
Tömeg (g)	600	800	600	600	600
Energia	66 kcal / 275 kJ	67kcal / 218 kJ	67kcal / 281 kJ	68 kcal / 283 kJ	65 kcal / 272 kJ
Fehérje	1,5 g	1,24 g	1,3 g	1,6 g	1,4 g
Előnyös összetevők	LCP (DHA)	-	DHA/ARA Lactobacillus reuteri élőflórával	LCP	-
Termék neve	dmBio Tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer 2-es, 6. hónapos kortól	BEBA Pro HA 2 tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer hidrolizált fehérjével 6 hónapos kortól	Milupa 2 Anyatej-kiegészítő tápszer, natúr 6 hónapos kortól	Milumil Anyatej-kiegészítő tápszer 3, 9-12 hónapos kor között	Dm Babylove 3-as tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer 10 hónapos kortól
Ár (Ft)	2 199	3 299	2 399	2 999	1 699
Tömeg (g)	600	600	600	600	500
Energia	66 kcal / 277 kJ	67kcal / 280 kJ	465 kcal / 1 945 kJ	70 kcal / 293 kJ	67 kcal / 282 kJ
Fehérje	1,4 g	1,27 g	9,3 g	1,4 g	1,9 g
Előnyös összetevők	DHA	DHA/ARA Lactobacillus reuteri élőflórával	-	LCP	-

hogy veszélyeztetné a csecsemő egészségét. Azonban, ha a bukás mértéke olyan nagy, hogy az már kockáztatja a gyermek súlygyarapodását vagy jóllétét, érdemes lehet utána nézni az antireflux tápszereknek, melyek az AR jelölést viselik. Az ilyen típusú tápszerek olyan anyagokat

tartalmaznak (pl.: szentjánoskenyér gumit), melyek képesek összesűríteni a táplálékot a baba gyomrában, ezáltal megnehezítik, hogy az visszabukjon.

TOVÁBBI JELÖLÉSEK A TÁPSZERÉKEN „Pro” jelölésű tápszerek jótékony

bélbaktériumokat, probiotikumot tartalmaznak. Több termékben megtalálható a Lactobacillus reuteri élőflóra, amely egy természetes, humán eredetű, anyatejből izolált baktériumtörzs. Kutatások igazolták, hogy a Lactobacillus reuteri alkalmas a csecsemőkori hasfájás enyhítésére.

SZIGORÚ ÖSSZETÉTELRE VONATKOZÓ SZABÁLYOZÁS

Az anyatej-helyettesítő és az anyatej-kiegészítő tápszereknek meg kell felelniük a Bizottság (EU) 2016/127 számú rendelete mellékletében megállapított összetételi követelményeknek. A tápszereket az említett rendeletben meghatározott fehérjeforrásokból és adott esetben egyéb élelmiszer-összetevőkből kell előállítani, amelyek alkalmazását általánosan elfogadott tudományos adatok alapján határozták meg. Az anyatej-helyettesítő és anyatej-kiegészítő tápszerek csak akkor hozhatók forgalomba, ha megfelelnek ezeknek a követelményeknek. A hatékony hatósági ellenőrzés garantálása érdekében, a forgalmazó köteles bejelenteni a forgalomba hozatalt az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézetnél.

Az „LCP” hosszú szénlécú többszörösen telítetlen zsírsav jelenlétére utal. Az LCP-k csoportjába tartozik a „DHA” (dokozahexaénsav) és az „AA” (arachidonsav).

Ez a két vegyület kiemelten fontos az agy, a látás és az idegrendszer megfelelő fejlődéséhez. Az ilyen jelöléseket viselő tápszerek ezért előnyösek a baba számára.

Minden esetben vizsgáljuk meg a csomagolást, melyen feltüntetik, mikortól adható az adott termék a babának. Például a Start vagy a 0 hó+ jelölés azt jelenti, hogy már a megszületéstől alkalmazható. A további + jellel jelölt hónapok azt jelzik, hogy mely hónaptól kezdve alkalmazható az adott termék. Például 10 hó+ jelzésű tápszer tíz hónapos kortól adható.

A TÁPSZER ÉS AZ ELHÍZÁS Tápszeres táplálás esetén az elhízás veszélye jóval nagyobb, mint anyatejes táplálás mellett. Tény, hogy az anyatejjel táplált csecsemők lassabban gyarapodnak, így kisebb az elhízás esélye is. A csecsemők tápanyag szükségletét meghaladó mennyiségű



energia- és fehérjebevitel nem csak az elhízás rizikóját emeli, de a fel nem használt tápanyagok képesek megterhelni a csecsemő anyagcseréjét is. Kutatások bizonyították továbbá, hogy a csecsemő-kori túlzott fehérje bevitel megnöveli az elhízás későbbi kialakulásának kockázatát is. Lehetőség szerint érdemes tehát a magas fehérje- és kalóriatartalmú tápszerek alkalmazását mellőzni a táplálás során. Fontos továbbá, hogy gondosan betartsuk az előírt felhasználási javaslatot, hogy megelőzzük az elhízással kapcsolatos említett kockázatokat.

ÖSSZEFOGLALÁS

Bár az anyatejes táplálás a legelőnyösebb a baba számára, látható, hogy szükség esetén a tápszerek alkalmazása is biztonságos és hatékony. Számos tápszert megtekintettünk, melyekkel kapcsolatban néhány adatot a fenti táblázatban foglaltunk össze. Feltüntettük a termékek energia, fehérje, LCP, DHA, ARA, és Lactobacilus reuteri élőflóra tartalmát, hogy áttekinthető nyújtsunk a tápszerek jellemzőiről és megkönnyítsük az adott esetben szükséges választást. Ne feledjük azonban, hogy döntés előtt ajánlatos kikérni az orvos véleményét, hogy a babának a leginkább megfelelő tápszert adhassuk.



Biztonságban a baba

Légzésfigyelők körképe

**MIÉRT ÉRDEMES BE-
RUHÁZNI?** Hogy egy szóval válaszoljunk a fenti kérdésre: SIDS, azaz hirtelen csecsemőhalál szindróma.

Sajnos még napjainkban sem született egyértelmű orvostudományi válasz a SIDS okát illetően. Kimutathatók azonban bizonyos kockázati tényezők, amelyek fennállása gyakran tapasztalható a bölcsőhalállal összefüggés-

ben. Ilyenek például a koraszülöttség, az alacsony születési súly, a terhesség alatti, vagy a baba környezetében történő dohányzás, a gyermek szobájának szellőztetlensége, a túl sok pléddel, szorosan történő betakarás vagy a hason fektetés alvás során. Ezekon felül bizonyos szociális tényezők is szóba kerülnek, mint az anya túl alacsony, illetve túl magas élet-

Az első légzésfigyelők csak a kilencvenes években jelentek meg, azonban mára igen népszerű termékek számítanak. Nem véletlenül, hiszen fontos szerepet játszanak a babák biztonságos altatásában, és ezáltal hozzájárulnak a szülők nyugalmának megteremtéséhez is. Cikkünkben körbejárjuk a légzésfigyelőkkel kapcsolatos legfontosabb kérdéseket és megvizsgálunk néhány, a hazai piacon elérhető terméket is. (FÉBÉSZ)

kora (15 év alatt és 40 év felett), vagy a gyermek egyedüli nevelése. Azt is megfigyelték, hogy növeli a SIDS kockázatát, ha a családban korábban az már előfordult.

A fentieket áttekintve látható, hogy a kockázat minimalizálása érdekében egyszerű praktikákkal mi is sokat tudunk tenni (például szellőztetés, dohányzás kerülése, háton fektetés). Azonban a lehető legnagyobb biztonság garantálása érdekében célszerű lehet egy légzésfigyelő készülék beszerzése is.

ELLENÉRVEK A LÉGZÉSFIGYELŐVEL KAPCSOLATBAN – ERRE FIGYELJÜNK HASZNÁLAT ESETÉN A fent leírt biztonsági tényező ellenére számos szakmai fórum (például az AAP, azaz az Amerikai Gyermekgyógyászati

Akadémia) nem javasolja a légzésfigyelők rutinszerű használatát. Ezek a fórumok felhívják a figyelmet arra, hogy a kutatások nem bizonyítottak egyértelmű kapcsolatot a légzés kimaradás és a SIDS között. Még a 36. hét után született, koraszülöttnek nem minősülő csecsemők esetén is előfordulhatnak természetes, rövidebb légzésszünetek és ezek nem vezetnek bölcsőhalálhoz. Az AAP szerint a légzésfigyelők használata önmagában nem elegendő a SIDS bekövetkezésének megelőzésére. Ezen eszközök alkalmazása ugyanakkor egyes, orvosi apnoe-ban, vagy szív- és érrendszeri megbetegedésben szenvedő csecsemők esetén előnyös lehet.

Ellenérvként hozzák fel azt is, hogy a légzésfigyelő használata hamis biztonsá-

érzetet kelt, és olyan altatási szokások kialakulásához is vezethet, amelyek nem feltétlenül előnyösek a pici számára. A SIDS megelőzésére vonatkozó ajánlások hangsúlyozzák, hogy a babának emberi közelségre van szüksége, ami nem jelent többet egy kanyújtásnyi távolságnál. A szülő közelsége ugyanis ösztönzőleg hat a gyermek életműködésére és kiegyensúlyozott fejlődésére. Légzésfigyelővel felszerelve ugyanakkor a szülők hajlamosak a gyermeket maguktól távol elhelyezni az altatás során, ami a szakértők szerint egy további rizikó faktort jelent a csecsemő számára.

HOGYAN MŰKÖDIK? A légzésfigyelők a baba légzőmozgása által keltett nyomásváltozást kísérik figyelemmel és egy adott időtartamú légzéskimaradás esetén figyelmeztető jelzést küldenek a szülők számára. Léteznek olyan eszközök, amelyek „stimuláló” funkcióval is rendelkeznek. Ezek a készülékek a szülőt riasztó csipogás előtt, finom rezgéssel igyekeznek lélegzetvételre készíteni a gyermeket. A légzésfigyelők várakozási ideje jellemzően húsz másodperc, mivel ez az orvosi apnoe időhatára. Egyes eszközök esetén a szülő ezt az időtartamot akár rövidebbre is állíthatja.

Termék neve	Angelcare AC 527 légzésfigyelő és kamerás, kétirányú babaőrző	Snuza Pico légzésfigyelő	Babysense 2Pro légzésfigyelő	Baby Control BC-210 légzésfigyelő	Snuza Hero 7 légzésfigyelő
Fellett ár (Ft)	48 990	54 990	38 490	26 890	31 990
Típus	Hagyományos	Mobil	Hagyományos	Hagyományos	Mobil
A szenzorlapok száma	1 szenzorlap (de légzőmozgást a matrac teljes felületén érzékeli)	-	2 szenzorlap	2 szenzorlap + Bővíthető	-
A szenzorpad mérete	Nincs adat	-	Téglalap alakú szenzorpad mérete: 27 cm x 44 cm Kör alakú szenzorpad mérete: 21,6 cm	30 x 50 cm	-
Működés	15 másodperc légzőmozgás kimaradás után előriasztás; 20 másodperc után akusztikus és vizuális riasztás	15 másodperc után rezgést ad a babának; további 5 másodperc múlva hangos és éles jelzést ad ki	Riaszt, ha a légzés több mint 20 másodpercre megszűnik, vagy ha a légzésszám kevesebb, mint 10 perenkénti légrése lassul.	Amint az érzékelőlap által küldött érték 12mp-ig nem haladja meg az előre beállított küszöbértéket, négy rövid figyelmeztető hangjelzés után a készülék hangos, szaggatott riasztást ad le.	15 másodperc után rezgést ad a babának; további 5 másodperc múlva hangos és éles jelzést ad ki
Jelzés	Fény, hang	Rezgés, fény, hang	Fény, hang	Fény, hang	Rezgés, fény, hang
Orvostechnikai eszköz?	Nem	Nem	Igen	Igen	Nem
Bébiórral kombinált?	Igen	Nem, de okostelefonos applikációval összekapcsolható	Nem	A bébiőr funkció opcionális, csak a BC-580 Bluetooth kiegészítő egységgel bővített készülékeken elérhető, tehát azt külön meg kell vásárolni. Okoskészülékkel összekapcsolható	Nem
Hatótávolság	250 m	-	Nincs adat	300 m	-
További extrák	Széles látószögű kamera, Videóképernyő nagytítás, Digitális zoom, Kétirányú kommunikáció, Hőmérséklet-kijelzés	Testhelyzet érzékelés, Testhőmérséklet mérés	Légzésszámláló funkció	Visszavásárlási lehetőség új készülék vásárlása esetén	-

A LÉGZÉSFIGYELŐK KÉT TÍPUSA: KLASZSZIKUS VAGY MOBIL

Jelenleg kétféle légzésfigyelő érhető el a vásárlók számára. Az egyik a szenzorpados, klasszikus, a másik a pelenkára csíptethető, mobil változat.

A klasszikus légzésfigyelők esetén a szenzorpárnákat a kiságyban lévő matrac alá kell helyezni. Ezek igen érzékeny

műszerek, mivel a matracon keresztül érzékelik a légzőmozgás által keltett nyomásváltozást. Fontos, hogy a vásárlás előtt mindenképpen ellenőrizzük le a gyártó által meghatározott, adott légzésfigyelőre vonatkozó megfelelő matracvastagságot, ellenkező esetben egy nem megfelelően megválasztott készülék nem fog megbízha-

tóan működni. Téves riasztásokra pedig nyilván senki nem vágyik. A klasszikus légzésfigyelők esetén figyelni kell a szenzorpadok megfelelő beállítására is. Az érzékelőpárnát a megfelelő működés érdekében, lapos, kemény felületre kell elhelyezni. A termékek jellemzően egy vagy két szenzorpárnával rendelkeznek. Szerencsére





elérhetőek olyan termékek is, amelyek esetében egyetlen szenzorpárna is képes a teljes fekvőfelületet ellenőrzés alatt tartani, egyéb esetben viszont a vásárlás előtt célszerű ellenőrizni, hogy a termék bővíthető-e további párnával. Ez azért fontos, mert picik babák esetén még egy érzékelőt is elegendő lehet a matrac alá helyezni, később azonban a gyermek növekedésével ezt tovább kell bővíteni, hogy ne legyen az ágyban olyan terület, amit az érzékelő nem fed le. Figyeljünk a gyermek súlyára is, mivel a szenzoros légzésfigyelők esetén a javasolt testsúly 2 és 20 kg közé esik. Ha a baba túl könnyű vagy 20 kg fölött van, a készülék nem érzékel vagy működik megfelelően.

A mobil légzésfigyelők picik és kényelmesek, antiallergén, orvosi műanyagból készülnek, és védettek a nedvesség beszívására ellen is. A finom

érezkelő a baba hasára simul és annak mozgását követve képezi le a légzés alakulását. Némelyik termék stimuláló funkcióval is rendelkezik, azaz egy hosszabb légzésszünet esetén egy finom rezgéssel igyekszik levegővételre készíteni a gyermeket. Előnye, hogy könnyen kezelhető és nem csak kiságyban használható, hanem akár egy utazás során is. Fontos, hogy a készülék pelenkára helyezése során a használati útmutató szerint járjunk el, mivel, ha az érzékelő elcsúszik, és nem érzékeli a hasi mozgást, téves riasztást ad le, megijesztve ezzel a szülőket.

NEM MINDEN LÉGZÉSFIGYELŐ ORVOSTECHNIKAI ESZKÖZ!

A CE (Conformité Européenne = európai megfelelés) jelölés minden légzésfigyelőn megtalálható. Ez gyakorlatilag a hatóságok felé irányu-

ló jelzés arra vonatkozólag, hogy a termék megfelel a rá vonatkozó követelményeknek. Amennyiben azonban orvostechnikai eszközről van szó, a CE után egy négyjegyű számsor is található, ez segít megkülönböztetni a termékeket a nem orvostechnikai eszközöktől. Vásárlás előtt ezt célszerű leellenőrizni.

Egy termékkel kapcsolatban az orvostechnikai eszköz megnevezés alkalmazása az eszköz gyártójának feladata és felelőssége is egyben. A megnevezés jelentősége, hogy a készüléket minősítő vizsgálatnak vetik alá, illetve folyamatosan kontrollálják azt. Az orvostechnikai eszköznek minősülő légzésfigyelők engedély nélkül nem kerülhetnek forgalomba. A gyártó az orvostechnikai eszközre utaló jelölés használatával nyilatkozik arról, hogy aláveti magát az orvostechnikai eszközökről szóló jogszabályi rendelkezéseknek. Hogy miért jó ez? Az orvostechnikai eszközökkel szemben alapvető követelmény, hogy az eszköz rendelkezzen a gyártó szándéka szerinti teljesítőképességgel és úgy legyen kialakítva, hogy alkalmas legyen a gyártó által megadott funkciókra és cél teljesítésére. Fontos továbbá, hogy az eszközt az alkalmazási célnak megfelelően használva ne veszélyeztesse senkinek az egészségét vagy biztonságát,

MEGSZÓLALT A LÉGZÉSFIGYELŐ! – MIT TEGYEK?

Valóban, a légzésfigyelő kiválóan alkalmas arra, hogy jelezzen, ha a gyermek légzésritmusában szünet támad. Ez azonban még csak az első lépés, hogy megelőzzük a tragédiát. A légzés leállása esetén az agy 4 percet visel el oxigén nélkül. Ez az idő azonban nem elegendő ahhoz, hogy a mentő megérkezzen. Ezért ilyen esetben nekünk kell cselekednünk. Remélhetőleg persze ez soha nem fog bekövetkezni, de lássuk, mit tehetünk ilyenkor.

Szerencsére a légzés helyreállításához gyakran az is elegendő, ha a gyermeket a szülő kiemeli az ágyból. Egyéb esetben viszont fontos, hogy a szülők ismerjék az újraélesztő technikákat, amik különböző csecsemő elsősegélytanfolyamokon könnyedén elsajátíthatóak.



valamint, hogy az eszköz alkalmazása során a nemkívánatos mellékhatás elfogadható kockázatot jelentsen a szándékolt szolgáltatás által nyújtott előnyhöz képest. Jó tudni, hogy az orvostechnikai eszköznek minősülő készülékek elszámolhatóak egészségpénztárra.

EXTRÁK A termékeket áttekintve azt tapasztaltuk, hogy jóllehet, a hazai piacon csupán néhány márkájú termék közül választhatunk, azonban az elérhető termékek, az extra funkcióikkal még a legkülönlegesebb igények kielégítésére is alkalmasak.

Több termék esetén találkoztunk a bébiórral történő kiegészítés, illetve az okos-eszközzel való összekapcsolás lehetőségével. A bébiórral kombinált termékek vonatkozásában, még olyan készüléket is találtunk, amely széles látószögű kamerát és videóképernyő nagytárat, digitális zoom-ot, valamint kétirányú kommunikációt is biztosít (Angelcare AC 527). Szintén a különleges funkciók közé sorolható, hogy egyes eszközök alkalmasak testhőmérséklet-mérésre, légzésszámlálásra vagy a szobahőmérséklet kijelzésére is, továbbá, hogy képesek altató – dalt lejátszani vagy fehér zajt generálni a gyerekoszobában (Babysense bundle).



A magyar gyártmányú Baby Control megtekintett termékeivel kapcsolatos különlegesség, hogy a gyártó vállalja, hogy egy év használat után, a nettó vételár 50%-áért, garanciát aron visszavásárolja a készüléket. Ez azok számára lehet különösen előnyös, akik nem terveznek több gyermeket, így a baba egy éves kora után a termékre már nem lesz szükség a családban. Mindezeket túl jó tudni, hogy amennyiben valaki nem kíván légzésfigyelőt vásárolni, úgy akár már annak bérlésére is lehetőség van.

Végezetül pedig fontosnak tartjuk hangsúlyozni, hogy vásároljunk bármilyen különleges, extra funkciók halmával rendelkező készüléket, az semmilyen mértékben nem képes pótolni a szülői jelenlétet. Ezek a készülékek segítséget nyújthatnak a baba biztonságának megteremtésében, azonban ne feledjük, hogy a gyermek számára a legfontosabb a szülő közelsége, és odaadó gondoskodása.

Gyermek autósüléseket vizsgáltunk



Fókuszban a biztonság!

A SZABVÁNY A MINIMUM A gyermekülések vonatkozásában jelenleg két szabvány van érvényben. A biztonság és a minőség garantálása érdekében, a világ bármely pontján gyártsák is a termékeket, Európában csak olyan gyerekülések kerülhetnek forgalomba, amelyek megfelelnek ezen szabványok valamelyikének.

A korábbi szabvány az ECE R44/04, az újabb a 2013-ban megjelent ECE R129, mely i-Size néven vált ismertté. Az újabb szabvány megjelenésé-

vel párhuzamosan fokozatosan megtörténik a korábbiak megfelelő termékek kivétele a piacról, jóllehet azok még ma is használhatóak.

De mivel is több az i-Size szabvány az ECE R44/04-nél? Természetesen az újabb i-Size jóval szigorúbb követelményeket támaszt a gyermekülésekkel szemben, azaz az ennek megfelelő ülések biztonságosabbak. Az i-Size vonatkozásában már nem csak a menetiránnyal szemben, vagy azzal ellentétesen érkező ütközést vizsgálják, hanem az

A megfelelő gyermekülés kiválasztása nem könnyű feladat. A legfontosabb szempont természetesen a biztonság, de ezen felül még számos más nem elhanyagolható körülményt is számításba kell vennünk, ha meg akarjuk találni az ideális ülést. Cikkünkben bemutatjuk, hogy milyen szempontokra érdemes figyelemmel lenni a vásárlás során, hogy mindenki számára élmény legyen a közös autózás. (FÉBÉSZ)

oldalirányút is. Ráadásul a töréstartás során alkalmazott bábu 32 szenzoros, ami 28-al több az ECE R44/04 szabványnak való megfelelést vizsgáló 4 szenzoros bábuhoz képest. Fontos, hogy az i-Size szabvány, az ECE R44 szabványtól eltérően a termékeket nem testsúly, hanem testmagasság alapján osztályozza, továbbá, hogy aszerint a gyermekülésnek mindenképpen Isofix-esnek kell lennie.

Az új szabvány alapján minimum 15 hónapos korig

kötelező a menetiránnyal háttal történő bekötés, mely megakadályozza egy esetleges ütközés esetén a nyak és fejrész sérülését.

Bár az ECE R44/04-nek megfelelő ülések továbbra is fogalomban vannak, a fent bemutatott okok miatt célszerűbb az i-Size kritériumainak eleget tevő termékeket választani.

ÉRTELMEZZÜK A BIZTONSÁGI CÍMKÉT!

A biztonsági címke egy narancssárga matrica, aminek rajta kell lennie az ülésen. Ez egy jóváhagyási jel, amit kötelező feltüntetni. Ha ez hiányzik, ne használjuk az ülést!

1. A címke felső részén olvasható azon szabvány azonosítója, amelynek az ülést meg kellett tenni.
2. Ezt követi az ülést használhatóságára vonatkozó tájékoztatás. Ez lehet universal, amit bármilyen autótípushoz használhatunk, semi-universal, amit bizonyos típusokhoz, vagy specific, ami csak meghatározott típusúhoz használható.



3. Ez alatt, attól függően, hogy melyik szabvány hatálya alá tartozik az ülést, láthatjuk, hogy a termék milyen testsúly vagy testhossz esetén használható.
4. A bekarikázott E betű jelzi, hogy a termék átment a megfeleltetési eljárásról, a mellette lévő szám pedig, hogy melyik ország végezte a megfeleltetést.
5. Az alatta lévő számsor a megfeleltetési azonosító.

TÖBB-E A TOP TETHER? Isofix-es gyereküléseknél találkozhatunk vele. Lényege, hogy egy 3 pontos övrendszerrel a gyerekülés stabil rögzítését segíti. Top Tetheres ülések esetén az autó ülésének háttámlája felett elvezet egy öv, amely a padlóhoz vagy hátul az ülést háttámlájához rögzítve felül is stabilizálja a gyerekülést. Ezzel megakadályozza, hogy baleset vagy fékezés esetén az ülést elforduljon. Minde mellett azért is előnyös, mert az öv segít elnyelni az ütközéskor keletkezett energiát egy részét.

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ: VÉLETLENÜL SE MELLŐZZÜK!

A legtöbb ember a használati útmutatót éppen csak a legszükségesebb mértékig forgatja. Különösen fontos azonban a gyermekülések esetén

Miért előnyös az Isofix?

A gyerekülések rögzítésének két módja van, az egyik a hagyományos, biztonsági övvel történő megoldás, a másik az Isofix. Az Isofix egy gyárilag az autóba szerelt panel, aminek a segítségével az ülést fixen az autó vázához rögzíthetjük, így stabilabb és biztonságosabb megoldást kínál a hagyományos rögzítési módnál. Míg a biztonsági övvel bekötött gyerekülések mindössze 30%-a van megfelelően rögzítve, az Isofix használatával ez az arány 96%-ra nő. Az Isofix a 2000-es évektől terjedt el és vált egyre népszerűbbé. Az újabb autókban pedig kivétel nélkül megtalálható ez a panel. Fontos kiemelni, hogy nem minden Isofix egyforma, ezért vásárlás előtt mindenképpen le kell ellenőrizni, hogy az adott ülést beilleszthető-e az autóba. Ennek érdekében érdemes megtekinteni a gyártó által kiadott tájékoztatást.

a használati és kezelési útmutató alapos áttanulmányozása. Ez akár életet is menthet! A Német Autóklub felmérése szerint a közlekedési balesetek során az indokoltnál

Termék neve	BeSafe iZi Turn i-Size	Römer Dualfix2 R	Recaro Salia Elite i-Size pacific blue	Storchenmühle Twin 0+ Pirate babakorzó	Römer Advansafix M i-Size
Fellelt ár	189 990 Ft	114 900 Ft	243 990 Ft	24 900 Ft	100 990 Ft
Szabvány	i-Size	R 44	i-Size	i-Size	i-Size
Gyereklülés rögzítése	Isofix	Isofix	Isofix	Isofix + biztonsági öv	Isofix + TOP TETHER
Gyermek hossza	61-105 cm	Nincs adat	105 cm	Nincs adat	76 cm - 150 cm
Gyermek súlya	Max. 18 kg	Max. 18 kg	Max. 18 kg	0-13 kg	Nincs adat
Gyermek életkora	6 hónap – kb. 4 év	0 – kb. 4 év	0 – kb. 4 év	0 – 15 hó	kb. 15 hónapos kor – 12 éves korig
Gyereklülés súlya	15 Kg	14 kg	18 kg (babahordozóval)	4,2 kg	11 kg
Gyereklülés méretei (mag. x szél. x mély.)	50-62 cm x 44 cm x 73 cm	53 cm x 45 cm x 70 cm	61-69 cm x 44 cm x 63-68 cm	36-40 cm x 44 cm x 66 cm	60-83 cm x 44 cm x 47 cm
Gyereklülés-pozíció	Menetiránynak háttal (61 cm - 105 cm) menetiránnyal megegyezően (88 cm - 105 cm)	Menetiránynak háttal (0-18 kg) menetiránnyal megegyezően (9-18 kg)	Menetiránynak háttal és menetiránnyal megfelelően is	Menetiránynak háttal	Menetiránnyal megegyezően
A gyermek rögzítése	5 pontos biztonsági öv	5 pontos biztonsági öv	5 pontos biztonsági öv	5 pontos biztonsági öv	5 pontos biztonsági öv
Ülésszűkítő	Igen (Two-Fit-Cushions™)	Nincs	Igen	Nincs	Nincs
Ülészuzat	Levehető, mosható	Levehető, mosható	Levehető, mosható	Levehető, mosható	Levehető, mosható
Extrák	SIP+ Dynamic Force Absorber™ Támasztóláb Universal Level Technology™	Pivot link Energiaelnyelő vállpárnák speciális neoprén huzattal Oldalütközés ellen védő puha, párnázott oldalszárnyak	Innovatív HERO biztonsági rendszer ASP Támasztóláb Puha, párnázott oldalszárnyak	Magas oldalfal Energiaelnyelő vállpárna Puha, párnázott oldalszárnyak	SecureGuard Top Tether Pivot Link Energiaelnyelő vállpárnák Puha, párnázott oldalszárnyak
ADAC eredmény	Nem tesztelték	Jó	Nem tesztelték	Nem tesztelték	Nem tesztelték

nagyobb sérülések elsődleges oka a gyermekülés helytelen bekötése és használata, illetve a nem megfelelő ülés kiválasztása.

Az ülészuzat kezelése során is érdemes kézbe venni a kezelési útmutatót, mivel a



nem megfelelő programon és fokon mosott huzatból kimosódik az adott esetben benne lévő tűzgátló anyag.

A LEGKISEBBEK VÉDELME A pici babák utaztatása tekintetében i-Size előírás, hogy ők kizárólag menetiránynak háttal utazhatnak. Ennek oka, hogy a picik izomzata még gyenge és a gyenge izmoknak egy aránylag nagy fejet kell megtartania. Erős fékezés vagy ütközés esetén a baba nyaka nem csapódik előre, hanem hátra nyomódik az ülés fejrészébe. Egy eset-

leges frontális ütközés esetén így védhető ki leginkább a fej és a nyakcsigolyák sérülése.

Érthető okokból a gyermek az első ülésen csak akkor szállítható, ha azzal szemben nincs légszák az autóban, vagy az ki van kapcsolva.

A legkisebbek babakorzóban utazhatnak, azonban számos autósülés egy adott súly vagy magasság eléréséig szintén beköthető menetiránynak háttal.

A babakorzó biztonságos és kényelmes a gyermekek számára. Így mindaddig, amíg a baba nem növi ki azt

Termék neve	Storchenmühle Twin One	Cyberx Pallas M-Fix SL	Nania Beline SP Luxe	Recaro Kio Prime	Römer First Class Plus
Fellelt ár	39 900 Ft	68 990 Ft	25 490 Ft	105 990 Ft	77 900 Ft
Szabvány	R 44	R 44	R 44	i-Size	R 44
Gyereklülés rögzítése	Storchenmühle Isofix bázis + biztonsági öv	Isofix+biztonsági öv	A gépjármű 3-pontos biztonsági övével	Recaro Avan/Kio i-Size Bázis	A gépjármű 3-pontos biztonsági övével
Gyermek hossza	Nincs adat	Nincs adat	Nincs adat	60 - 105 cm	Nincs adat
Gyermek súlya	9-18 kg	9-36 kg	9-36 kg	Max. 18 kg	Max. 18 kg
Gyermek életkora	kb. 9 hó – 4 év	kb. 9 hó- 11 év	kb. 5 hó- 12 év	kb. 3 hó- 4 év	Születéstől – kb. 4 év
Gyereklülés súlya	11,2 kg	5,8 kg	4,5 kg	7,8 kg	8,4 kg
Gyereklülés méretei (mag. x szél. x mély.)	68 cm x 45 cm x 54 cm	42 cm x 54 cm x 63 cm	66 × 43 × 48 cm	59-65 cm x 44 cm x 46 cm	65 cm x 45 cm x 59 cm
Gyereklülés-pozíció	Menetiránnyal megegyezően	Menetiránnyal megegyezően	Menetiránnyal megegyezően	Menetiránynak háttal újszülött-szűkítővel: 40 cm - 60 cm menetiránynak háttal újszülött-szűkítő nélkül: 61 cm - 105 cm menetiránynak megfelelően újszülött-szűkítő nélkül: 76 cm - 105 cm (15 hónaposnál idősebb baba)	Menetiránynak háttal (0-13 kg) menetiránnyal megegyezően (9-18 kg)
A gyermek rögzítése	5 pontos biztonsági öv	Védőpajzs	5 pontos biztonsági öv	5 pontos biztonsági öv	5 pontos biztonsági öv
Ülésszűkítő	Igen	Nincs, de a védőpajzs állítható	Igen	Opcionális	Igen
Ülészuzat	Levehető, mosható	Levehető és kézzel mosható	Levehető, kézzel mosható	Levehető, mosható	Levehető, mosható
Extra biztonsági rendszerek	Energiaelnyelő vállpárnák Oldalütközés ellen védő, párnázott oldalszárnyak	Energiaelnyelő betétet tartalmaz L.S.P. System Plus	Oldalirányú ütközéssel szembeni védelem	Innovatív HERO biztonsági rendszer Puha, párnázott oldalszárnyak ASP	Energiaelnyelő vállpárnák Click&Safe®- övrendszer Oldalütközés ellen védő, puha, párnázott oldalszárnyak
ADAC eredmény	Nem tesztelték	Jó	Elégséges	Nem tesztelték	Nem tesztelték

és kényelmesen elfér benne, célszerű használni.

FONTOS A MEGFELELŐ MÉRET A gyermekülések meglehetősen drágák és érdemes számításba venni, hogy egy gyermek esetén akár 3 különböző ülésre is szükség lehet. Nem célszerű ezen spórolni. Egy nem megfelelő méretű gyermekülés használata komoly veszélyeket hordoz magában. A túl nagy ülés nem fog és nem véd megfelelően, a túl kicsi

pedig sérüléseket okozhat. Ha a gyermek feje túllóg az ülés támláján, vagy ha a biztonsági öv nem a megfelelő módon (a gyermek válla fölött néhány centire) helyezkedik el, nyilvánvalóan eljött az ideje a cserének.

A megfelelő méret kiválasztásában érdemes a gyermek testsúlyát és méretét is figyelembe venni. Vásárlás előtt pedig mindképpen ültessük be az ülésbe a gyermeket, hogy meggyőződhessünk a termék megfelelőségéről!

A fenti problémára szolgálhatnak segítségül az ülészűkítők, amelyeknek köszönhetően a gyermekülés „együtt nő a



gyermekkel", és biztosítja, hogy a gyermek a legmegfelelőbb méretű ülésben utazzon. Az ülészsűkítők segítségével ráadásul az ülések hosszabb ideig használhatók biztonságosan a gyermek számára.

MILYEN A MEGFELELŐ ANYAG?

Egy hosszú nyári autóútnál kevés kimerítőbb dolog van a gyermek számára. Éppen ezért fontos, hogy az ülés anyaga légáteresztő legyen, és hogy jó nedvszívó képességgel rendelkezzen. Ezenfelül érdemes figyelemmel lenni arra is, hogy az ülés huzata levehető és mosható legyen, hiszen az igénybevétel következtében természetesen könnyen koszolódik.

FIGYELJÜNK A HELYIGÉNYRE!

Ez a szempont valójában az autónk paramétereivel áll összefüggésben. Fontos ugyanis, hogy a kiválasztott termék megfeleljen az autóülés mélységének és azon ne lógjon túl, így stabilan rögzíthető legyen. Egy nagyobb fékezés, vagy ütközés következtében a nem megfelelő méretű ülés megbillenhet és így akár sérüléseket is okozhat.

Nem csak biztonságossági, hanem praktikus oka is lehet a helyigény felmérésének. Ha nagyobb családot tervezünk, érdemes számításba venni,

A legbiztonságosabbat!

Vásárlás előtt érdemes utánanézni a minden évben elkészülő ADAC teszt eredményének. Az ADAC egy német autókлуб, mely rendszeresen végez különböző, autókhoz kapcsolódó tesztek.

Az ADAC teszt a biztonság mellett kiterjed a használhatóságra (azaz hogy mennyire könnyű a ki- és beszerelés, mennyire érthető a használati útmutató), az ergonómiára, a tisztíthatóságra és a termékben esetlegesen jelen lévő káros anyagok vizsgálatára is.

Szigorúbb kritériumok szerint vizsgál, mint a fentebb bemutatott két szabvány, így ha egy termék a teszten „jó” vagy „kiváló” minősítést ért el, biztosak lehetünk benne, hogy megbízható üléssel van dolgunk.



hogy nem minden autóban fér el egymás mellett három nagyobb gyermekülés. Érdemes ilyen esetben kevésbé széles üléseket választani, a gyermekülések bőséges piacán biztosan találunk megfelelőt.

5 PONTOS BIZTONSÁGI ÖV VAGY PAJZSOS GYERMEKÜLÉS?

Régóta vitatott a szakértők körében, hogy vajon az 5 pontos biztonsági öves vagy pajzsos gyerekülés a biztonságosabb. A vitában egyértelmű válasz még nem született, így mindenkinek magának kell eldöntenie, hogy melyiket részesíti előnyben. Most nézzük meg, milyen érvek szólnak az egyik és a másik típus mellett.

A pajzsos gyerekülések esetén a gyermeket öv helyett egy puhább és nagyobb felületű pajzs védi, amelyet a biztonsági övvel kell a gyermek előtt rögzíteni. Mivel az 5 pontos biztonsági öves megoldáshoz képest több teret enged a gyermeknek a mozgásra, ezért kényelmesebb lehet a gyermek számára. Tudni kell ugyanakkor, hogy pajzsos megoldás esetén a borulásos balesetknél nagyobb esély van arra, hogy a helytelen rögzítés következtében kiessen a gyermek a székéből.

Az 5 pontos biztonság öv nagy előnye, hogy stabilan a

székben tartja a gyermeket és nem engedi kimozdulni az ülés védelméből. Segít továbbá levezetni azokat az erőket, amik a fékezés vagy ütközés során keletkeznek. Az övek a csontoknál haladnak (medence, csípő és váll), így egyrészt a csontokon keresztül elvezetődik a mozgási energia, másrészt a test lágyabb részei, mint a hasfal, nem szenvednek sérülést a benyomódás következtében, ami viszont könnyen előfordulhat a védőpajzsos székekénél. A hátránya az ilyen típusú üléseknek, hogy nehezebb megtalálni az ideális szorosságot, különösen télen, amikor egyébként is több réteg ruha van a gyermekben. A stabilabb tartás miatt a gyermeknek ráadásul kényelmesebb lehet, ami miatt megpróbálhat kibújni az övekből.

A legfontosabb mindkét típusú ülés esetén, hogy a gyermeket körültekintően

és megfelelően kössük be az ülésben.

A KÉNYELEM SEM UTOLSÓ!

Természetesen a legfontosabb a biztonság, azonban vegyük számításba, hogy egy olcsóbb gyermekülés esetén, ha a gyártók nem a biztonságos kialakításon spórolnak, valószínűleg az ergonómián fognak. Egy vékonyabb párnázat vagy kevésbé komfortos forma kellemetlenné teheti az utazást a kicsi számára, és ha a gyermek nyugtós, az utazás jó eséllyel mindenki számára megnehezül. Megfontolt választással elkerülhetjük, hogy egy kényelmetlen ülés elrontsa a közös autózás élményét!

BŐSÉGES KÍNÁLAT – MELYIKET VÁLASZSZAM?

A fenti táblázatban az itt részletezett kérdésekben túl feltüntettük, hogy az

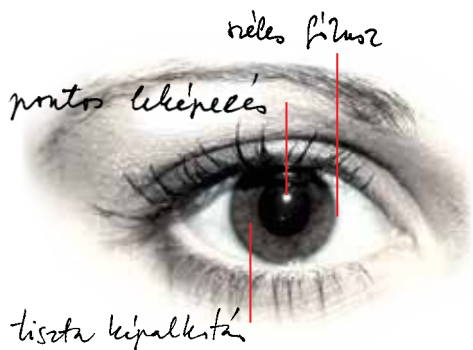


egyes termékek milyen extra biztonsági funkciókkal rendelkeznek, illetve megnéztük az ülések súlyát is. Ez a szülők számára adott esetben nem elhanyagolható szempont, hiszen az ülés kezelhetőségét nagyban befolyásolja.

A termékek áttekintése alapján megállapítható, hogy bőséges kínálat áll rendelkezésre a gyermekülések piacán. Ha kellő időt szánunk a megfontolt döntésre, biztosan megtaláljuk a minden szempontból megfelelő ülést.



A mi szemünkkel...



...többet lát!

Olvasson

még több tesztet, cikket:

www.megfontoltvasarlok.hu

Fogyasztóvédelmi hírekért, aktualitásokért
keressen minket a

Facebookon: Megfontolt Vásárlók Klubja.

Legyen Ön is a követőnk!